ПРАВОСЛАВНЫЙ ВЕСТНИК

12+

Издается по благословению митрополита Екатеринбургского и Верхотурского Кирилла №119 (2015)

Как подготовить ребенка к исповеди 12

Сплав выносливости 16

Лечим детскую агрессию любовью 28

Мама на час 38

Воспитание детей

Приглашаем в Службу добровольцев!

Православная Служба Милосердия Екатеринбургской епархии приглашает всех отзывчивых людей принять участие в добрых делах. Все вместе мы сможем помочь тем, кто нуждается в нашей помощи и заботе:

- детям из детских домов
- бездомным людям
- одиноким инвалидам и старикам на дому и в гос. учреждениях
- малообеспеченным и неполным семьям

Если у вас есть желание помогать ближним, и вы готовы уделять часть своего времени служению милосердия — присоединяйтесь к «людям доброй воли».

Для каждого найдется дело по душе!

ПРАВОСЛАВНАЯ СЛУЖБА
МИЛОСЕРДИЯ

www.ekbmiloserdie.ru
(343) 200-07-04

ПРАВОСЛАВНЫЙ
ВЕСТНИК

№ 3 (119), сентябрь 2015

**Одобрен Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви.
Свидетельство № 214 от 12.07.2012 г.**

Главный редактор:
протоиерей Евгений Попиченко
Зам. главного редактора:
Светлана Ладина
Выпускающий редактор:
Светлана Кислова
Дизайнер:
Ирина Алекперова
Авторы:
Светлана Ладина
Юлия Комлева
Татьяна Мартьянова
Ксения Кабанова
Ольга Морозова
Елена Горина
Антон Рожин
Надежда Золотарева
Фотографы:
Игорь Калганов
Светлана Истомина
Анастасия Ананьина
Екатерина Варганова
Валерий Пучков
Корректоры:
Елена Долгих
Наталия Алабушева
Евгения Ширяева
Наталия Дудко
Отдел распространения:
Анна Глазова
Евгений Кислов
Михаил Ананьин
Артем Чендарев
Максим Мельничук
Анатолий Непрозванов
Галина Людина
Отдел подписки:
Лилия Лыжина

На первой обложке:
рисунок Айгуль Шахметовой

На четвертой обложке:
работа художника Леонида Баранова

Дизайн-макет обложек: Аслан Алекперов

В журнале использованы фотоматериалы Пресс-службы и Издательского отдела Екатеринбургской епархии

Издается по благословению митрополита Екатеринбургского и Верхотурского Кирилла

Журнал «Православный вестник» – проект Отдела социального служения Екатеринбургской епархии. В каждом номере мы рассказываем о жизни Церкви и ее представителях в сегодняшнем мире, о добре и зле, о семейных ценностях и делах милосердия.
В команде «ПВ» более 30 человек. Это представители самых разных профессий, которые работают совершенно бесплатно в свободное от основной деятельности время. Наш главный принцип: «Интересно всем – доступно каждому!»

Журнал распространяется по себестоимости, чтобы быть доступным максимальному кругу читателей. Приглашаем всех желающих внести посильный вклад в издание «Православного вестника», перечислив пожертвование на печать журнала. Половина тиража каждого номера идёт на благотворительное распространение.

Заявки на журнал принимаются с любого номера. Стоимость 1 журнала с 2015 года составляет 150 рублей, дополнительно оплачивается доставка Почтой России. Для оформления заявки сообщите свои полные ФИО, телефон и почтовый адрес с индексом на электронный адрес: vestnikprav@mail.ru или по тел.: (343) 202-06-07, 200-07-04. Спрашивайте «Православный вестник» в церковных лавках Екатеринбурга.

Дорогие читатели, просим вас благоговейно относиться к журналу, помнить, что печатный текст с цитатами из Священного Писания, именами святых, изображениями икон не допускают обиходного употребления. Если журнал вам не нужен, отдайте его другим или принесите в храм. Если же он пришел в негодность, предайте его огню.

Редакция может не во всем разделять точку зрения авторов или героев публикуемых материалов. Материалы для публикаций принимаются в электронном виде.

Проект «Православный вестник» является победителем конкурса «Православная инициатива 2013-2014».

Контакты издателя:
620028 Россия, Екатеринбург, ул. Кирова, 65
Сайт: www.orthodox-magazine.ru
Электронная почта: vestnikprav@mail.ru
Телефон: (343) 200-07-04

Учредитель — Свято-Пантелеимоновский приход Екатеринбургской епархии Русской Православной Церкви.
Адрес: 620030 Екатеринбург, ул. Лучевая, 35
Зарегистрирован Уральским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о СМИ 24.02.1998. Свидетельство №Е-2496.
Издается с января 1998 г. Тираж 1000 экз.
Отпечатано в типографии «Артикул».

Содержание

Колонка редактора

3 Говорите с Богом о своих детях

Угодники Божии

4 Русские дети-святые

Воспитание детей

8 Любовь не по приказу
// Интервью с многодетным отцом, преподавателем Миссионерского института Екатеринбургской епархии Константином Корепановым

12 Исповедуй, чадо, вся грехи своя, или особенности подготовки детей к исповеди
// Рассказывает протоиерей Андрей Канев, настоятель храма Владимирской иконы Божией Матери

16 Сплав выносливости, послушания и радости
// Зачем брать маленьких детей на сплавы по уральским рекам

Актуальный разговор

20 Русский силомер: по-царски просто, по-детски радостно
// О проекте рассказывает руководитель Спортивно-патриотического отдела Екатеринбургской епархии, мастер спорта России по армрестлингу Игорь Пыжьянов

Паломничество

23 Скажи мне, Господи, путь
// Записки русского паломника о болгарском монастыре

Семья

28 Сердце малыша — не камень за пазухой
// Лечим детскую агрессию любовью

32 Когда я был маленьким
// Говорилки

Милосердие

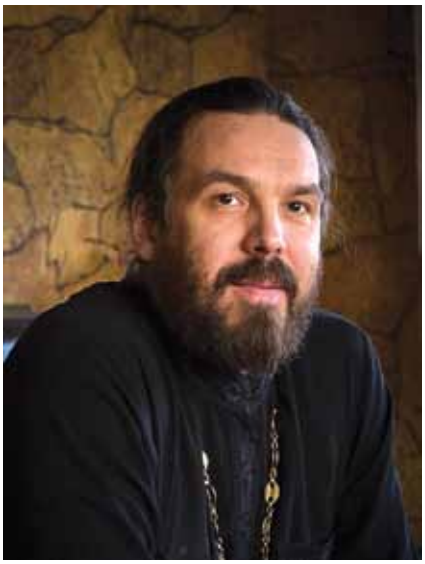
34 Нечаянная радость
// Интервью с сестрой милосердия Надеждой Бычиной

38 Мама на час
// О проекте Православной Службы Милосердия для помощи больным детям, оставшимся без попечения родителей

41 Любите своих детей
// Если в семье инвалид

Люди и время

44 Живите в мире, никого не обижайте, всех любите!
// Воспоминания о схимонахине Феодосии (Косоротихиной) наместника монастыря святых Царственных Страстотерпцев на Ганиной Яме архимандрита Пимена (Адарченко)



Говорите с Богом о своих детях

Протоиерей
Евгений Попиченко

Одно из высочайших искусств в жизни — это искусство христианской педагогики, искусство передачи живых отношений с Богом. Когда ребёночек зарождается внутри мамы, он оказывается неразрывно связан с ней пуповиной, посредством которой младенец питается и через это питание развивается. После рождения врач перерезает пуповину, но духовная связь родителей и детей не прерывается никогда.

Самая отвратительная вещь перед Богом — это лицемерие, двойные стандарты. Господь готов беседовать и трапезовать с мытарями и блудницами, но очень жёстко, бескомпромиссно и нелицеприятно обличает фарисеев. Поскольку детская интуиция более развита по сравнению со взрослой, дети сразу остро чувствуют наше лицемерие, когда мы требуем от них того, что сами не делаем. Поэтому первое правило воспитания — это выправление своей жизни.

Мы с вами, дорогие мои современные родители, в каком-то смысле несчастны. Мы не впитали церковность с молоком матери, но в основном пришли к Церкви в сознательном возрасте. Мы не знаем, как правильно поститься, как естественно учиться молитве, как воспитывается любовь к богослужению и как готовить детей к исповеди. Став христианами во взрослом возрасте, мы пытаемся и детей своих провести к Церкви своими взрослыми путями. Результат, конечно, часто оказывается отрицательным: ребёнок противится, потому что он ещё не дорос до того, чтобы надевать ту или иную одежду или питаться пищей, которая предлагается взрослыми.

К тому же, мы знаем о христианской жизни теоретически, потому что практически мало кто из нас преодолел чревоугодие или уныние в отношении к молитве. Кто из нас, оказавшись в той или иной сложной ситуации, в первую очередь всерьёз, от всего сердца пытается обратиться к Богу и призвать Его в Помощники? Может быть, мы это и делаем, но через силу и неестественно, как урок. Это ещё не порыв нашего сердца.

То есть мы понимаем, как надо, читаем Евангелие, читаем святых отцов и начинаем этого же требовать от детей — и удовлетворяемся, когда ребёнок освоил некоторый алгоритм действий, который, как нам кажется, приведёт его к церковности. Но эту внешнюю правильную форму детского поведения ещё предстоит наполнить содержанием — благодатью Духа Святаго. Иначе в какой-то момент пустая форма лопнет под гнётом обстоятельств жизни. Любой огонь можно зажечь только от огня. И вера, как огонь, передаётся только от горящего сердца.

Глупо и малодушно ответственность за своих детей перелагать на кого бы то ни было: на нянечек, на воспитателей в детском саду, на учительниц в школе или священников. Надо понять и принять личную ответственность перед Богом, семьёй и всеми людьми. Это труд и подвиг, соизмеримый со строительством храма. Построить храм в душе ребёнка — не лачугу, не бордель или казённый дом — величайший труд, который напрямую связан с личным строительством своей души.

Дети воспитываются слезами. Слезами, обращёнными к Богу. В Евангелии есть несколько эпизодов, где молитвы родителей о спасении детей достигали до Бога, Господь откликался на них. Поэтому всегда больше нужно говорить с Богом о детях, чем с детьми о Боге. Материнские и тем более отцовские слёзы никогда не будут потеряны.

В сонме святых угодников Божиих, которыми прославилась русская земля, есть те, чей духовный подвиг особенно удивителен, потому что это дети: и близкие к совершеннолетию подростки, и только-только входящие в сознательный возраст ребятишки, и совсем ещё малыши.

Угодники Божии |

Русские дети-святые

Святая Гликерия Новгородская

Сведения, содержащиеся в житиях, как правило, скудны — событий в их простых и очень коротких жизнях было совсем немного, но они стали свидетельством силы слов Христа о детях: «Пустите детей приходить ко Мне и не препятствуйте им, ибо таковых есть Царствие Божие. Истинно говорю вам: кто не примет Царствия Божия, как дитя, тот не войдет в него» (Мк. 10, 14—16). Как и взрослых подвижников, Церковь прославила маленьких и юных святых в самых разных ликах — мучеников и страстотерпцев, благоверных и праведных, блаженных и преподобных, юродивых и чудотворцев. Своей ревностью в служении Господу и чистотой жизни они удостоились той же славы, что и зрелые мужчины и женщины, ставшие «похвалой и утверждением всей Российской земли».

Младенец-мученик Иоанн Угличский

Очевидно, русских святых, скончавшихся в детском возрасте, много — однако очень немногие из них явлены Господом миру. Ещё меньше имён таких детей-святых на слуху у широких слоёв населения. Скольких из них можно вспомнить с ходу, за исключением двух царевичей — благоверного Димитрия Угличского, прожившего всего восемь лет, и страстотерпца Алексия Романова, принявшего мученическую смерь в 13-летнем возрасте? Однако примеры духовной силы детских сердец и стойкой приверженности заповедям Божиим настолько поучительны, что, без сомнения, заслуживают, чтобы о них знали и помнили. Всего несколько историй приоткрывают нам тайну приобщения на первый взгляд слабых и немощных детей к числу великих святых подвижников.

Угличский мученик Иоанн-младенец — святой середины XVII века — прожил всего только шесть лет. Прославлен он был как страстотерпец, то есть как пострадавший за исполнение заповедей Божиих, а именно — заповеди о почитании родителей. По дороге в школу Ваня Чеполосов был похищен приказчиком своего отца, по какой-то причине затаившим злобу на хозяина. Мучитель истязал мальчика 16 дней голодом и жаждой, держа его у себя дома в сундуке «с острыми колючками». Днём он делал вид, что ищет мальчика вместе с обезумевшими от горя родителями, а ночью жестоко избивал его конской

плетью и вырывал по зубику, требуя отречься от отца с матерью и назвать отцом его. «Но это был младенец мужественный, — сообщает житие, — и закон христианский желал исполнить не словом, но делом; благодатию Всесвятого и Животворящего Духа укреплённый, врага и убийцу своего посрамлял, отвечая ему: «Печалюсь о моих родителях и тебя отцом своим назвать не могу». Предчувствуя близкую смерть, ребёнок сознательно отказывался от воды и хлебных крошек, которые из жалости стали просовывать ему в щели домашние приказчика, а когда так ослабел от пыток, что не смог говорить, «младенец показывал своему мучителю два пальца, обозначая ими дорогих его сердцу отца и мать, и осенял себя крестным знамением». Под конец злодей нанёс ребенку 25 ножевых ранений. Тело убийца спрятал на болоте, но через восемь дней его нашли пастухи — нетронутым тлением и благоухающим. Более того, блаженный мальчик явился во сне своим родителям и попросил их заступиться за убийцу, которого вскоре вычислили и хотели судить. Гроб с невредимым телом мальчика в нижней рубашечке, обагрённой страстотерпческой кровью, простоял больше года открытым в церкви, «и многие, одержимые разными недугами, приходили с верою и получали исцеление неоскудевающее». «За малую скорбь, — резюмирует автор жития, — он получил достойную святых радость, за малую печаль — Царство Небесное».

Жизнь и молитвы маленьких и юных русских святых всегда могут помочь в воспитании современной молодежи и послужить хорошим примером нравственности и стойкости в православной вере

Жители Астраханской области и в особенности села Чёрный Яр, расположенного на берегу Волги и прежде имевшего статус города, на протяжении нескольких столетий считают своим защитником и молитвенным заступником преподобного отрока Боголепа Черноярского. Согласно преданию, он принял монашеский постриг и схиму в семилетнем возрасте; основные же моменты его биографии подтверждаются историческими фактами. В 1651 году четырёхлетний Борис Ушаков, единственный ребёнок в семье московского дворянина, отправился вместе с родителями к южной границе Русского государства, в крепость Чёрный Яр, куда его отец был назначен воеводой. Разразившаяся там спустя три года эпидемия чумы не пощадила ребёнка. Одним из следствий болезни стала хромота, что, однако, не воспрепятствовало частым посещениям храма, куда мальчик так любил ходить с самого раннего детства. Родители и окружающие люди замечали, что во время службы он словно получает облегчение от недуга, может самостоятельно передвигаться по храму и, молясь, радуется и забывает о своей немощи.

Болезнь не оставила мальчика — на губах появилась опухоль, а вскоре всё лицо покрылось язвами. Однажды, когда он лежал в беспамятстве из-за сильной лихорадки, к нему впустили незнакомого монаха-схимника, одеяние которого показалось ребёнку таким прекрасным, блистающим и благоуханным, что он стал умолять родителей благословить его принять монашеский постриг как можно скорее и облечь в точно такие же «ангельские одежды». Родители возражали, поскольку мальчик был единственным чадом и наследником, однако, видя приближение смерти сына, в конце концов, согласились. Постриг Борис принял в храме при большом стечении народа. По преданию, лицо его совершенно очистилось от язв и стало похожим на ангельское, отчего в схиме ему было дано имя Боголеп (в переводе с греческого — «украшенный Богом»). Три дня после пострига семилетний схимонах провёл на коленях в алтаре храма. Выйдя оттуда, он уклонился от родительских ласк, пояснив: «Я теперь не ваш, а Божий». Он перекрестил мать с отцом и сказал: «Господь укрепит вас, и вы не будете сильно скорбеть, у вас ещё будут дети, и вы утешитесь». Покинув стены храма, маленький схимонах также перекрестил город на все четыре стороны и обратился к жителям: «Господь меня поставил вашим заступником, всё, что ни попросите у Господа через меня, вам будет. Я отныне хранитель вашего града». После этого мальчик упал на землю без сознания в сильном приступе лихорадки и через день скончался.

В XVII-XIX веках местное почитание черноярского отрока-схимонаха было чрезвычайно обширным, иконами с его образом благословляли при вступлении в губернские должности, широко известны были многочисленные чудеса и факты помощи по молитвам этого святого. Однако к середине XIX века люди охладели к почитанию памяти преподобного отрока. Об этом свидетельствует тот факт, что могилу св. Боголепа медлили перенести в безопасное место, когда Волга, постоянно подмывающая берег, начала разрушать участок, где была расположена церковь с его захоронением. В итоге могила святого обрушилась в реку, и черноярцы остались без своей

Преподобный отрок схимонах Боголеп Черноярский

Фрагмент иконы «Свщмч. Исидор и 72 мученика с ним пострадавшие»

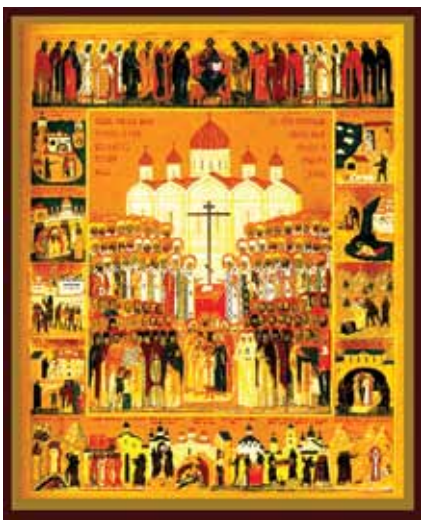
святыни; некоторым из них было видение, как мальчик в светлых одеждах уходит из города. Многие усмотрели в этом пророчество о наступлении времен, когда отеческая вера станет всё более охладевать. Сегодня почитание преп. отрока Боголепа восстановлено, его помощь верующим продолжает являться и по сей день, о чём свидетельствуют рассказы о совершённых им чудесах, чаще всего — помощи детям в болезнях.

Два вышеуказанных детальных жизнеописания — своеобразное исключение, поскольку другие русские дети-святые известны только чудесами, совершенными уже после обретения их мощей. Так, на иконе Собора Новгородских святых есть изображение совсем юной девушки с округлым лицом, непокрытой головой и спускающимися на плечи волнистыми волосами с прямым пробором. Это Гликерия Новгородская — святая, прославленная как праведная дева. О её прижизненном подвиге сведений не сохранилось; известно только, что скончалась она около 1522 года и была дочерью старосты улицы Легощей (Людогощей) в Великом Новгороде. Основанием для канонизации святой стали исцеления у гроба с её телом, найденным нетленным спустя 50 лет после кончины. В Новгородской 2-ой (Архивской) летописи (2-я пол. XVI в.) под 1572 годом содержится запись о том, что за церковью святых Флора и Лавра на Людогощей улице (очевидно, на церковном кладбище) был найден выступивший из-под земли гроб с практически неповрежденными мощами святой Гликерии, руки которой были сложены крестообразно на груди: «обретоша гроб верх земли и обретоша в гробе тело цало, а не все». Архиепископ Новгородский приказал устроить в честь праведницы крестный ход с пением молебнов и поместить мощи внутри той церкви, возле которой они были обретены. В тот же день при гробе св. Гликерии получил исцеление от болезни четырехлетний мальчик, и по этому случаю в Новгородском кремле весь день звонили в колокола. По прошествии чуть меньше месяца у гроба св. девы произошло второе чудо — исцеление от заболевания глаз: она «простила человека очима»; после этого были и другие исцеления.

Хотя жизнь и делание святой остались за завесой потаённости, считается, что само имя праведной девы несколько приоткрывает тайну её подвига. Гликерия переводится с греческого как «сладкая», а на языке духовном сладость — это состояние приобщённости к Горнему миру. Вероятно, эту юную девушку отличали редкие благочестие и набожность, что позволяет причислить её к тем мудрым девам из Евангельской притчи, которые собрали елей для светильников, чтобы достойно встретить Жениха Христа. В таком свете образ св. Гликерии раскрывается как горящий пред Богом светильник.

Среди почитаемых русских святых есть и безымянные дети. Например, в числе 72-х мучеников, утопленных в 1472 году в Юрьеве (нынешний Тарту в Эстонии), почитается трёхлетний малыш, имя которого не сохранилось в народной памяти. Город Юрьев, исконными жителями которого были эсты, в определённые периоды своей истории переходил под власть разных народов, в результате чего имел несколько названий и многоэтничный состав населения. Какое-то время он находился под властью русского государства, затем был захвачен немецкими рыцарями-меченосцами и сделан центром немецкого Дорпатского епископства. Русское население, тем не менее, продолжало там проживать и имело на своем конце города две православные церкви. После того, как на Флорентийском соборе было принято решение об объединении католической и греческой церквей, в Дорпате усилились гонения на православных. В праздник Богоявления Господня все они — мужчины, женщины и дети — вместе со своим священником, пресвитером Исидором, были схвачены и заключены в темницу, где св. Исидор в последний раз причастил их запасными Святыми Дарами и призвал хранить каноническую верность Московскому митрополиту. На следующий день их, отвергнувших предложение Дорпатского епископа перейти в католичество и сохранить тем самым свои жизни, утопили в реке. В Древнем сказании о св. Исидоре и сомучениках, написанном иеромонахом Крыпецкой обители Варлаамом (ок. 1560 г.), содержится следующий эпизод:

«Было же при страдании их и таковое дивное зрелище. В числе православных ведена была юная мать с трёхлетним младенцем на руках, который был прекрасен лицом. Нечестивые немцы взяли младенца из рук матери, её же бросили в реку. Видя свою мать потопляемую с блаженными мучениками, младенец начал плакать на руках мучителей, и, сколько ни старались они успокоить его, рвался из рук их, терзая их лица. Тогда жестокие мучители бросили и его подле проруби. Младенец же, подползши к самой



Икона новомучеников и исповедников Российских

проруби, трижды перекрестился и, воззрев на предстоящий народ, сказал: «И я христианин, верую в Господа и хочу умереть, как и учитель наш Исидор и моя мать». Сказав это, он бросился под лёд». Весной разлившаяся река вынесла неповреждённые тела всех мучеников — так прославил Господь святых Своих угодников.

Ввиду того, что многие угодники Божии остаются неявленными, составить сколько-нибудь полный список или указать точное число русских детей, ставших святыми, невозможно. В описаниях подвигов прославленных мучеников часто встречаются краткие указания о том, что в их числе были жёны и дети, или что подвижник пострадал вместе со своими домочадцами. В полной мере это относится и к сонму новомучеников и исповедников Российских, пострадавших за Христа в XX веке. В иконе, написанной к их прославлению в 2000 году, среди взрослых духовных и мирских лиц присутствуют также безымянные дети, в том числе маленькие мальчики, девочка и малыш, сидящий на ручках у матери — таким способом был создан собирательный образ детей, отдавших свои жизни или подвергшихся гонениям ради веры во Христа Спасителя после революции 1917 года. Их много пострадало вместе с матерями, стремившимися в среде безбожного мировоззрения воспитать своих чад по-христиански и запечатлеть в их сердцах светлый образ Христа.

В годы гонений на Православную Церковь такие дети зачастую терпели нужду в самом необходимом вместе со своими семьями, проявляя при этом удивительные стойкость и мужество, не унывая и не озлобляясь. Например, из семьи подмосковного священника Александра Парусникова, где было десять детей, представители новой власти увели единственную корову. Шестеро детей тверского священномученика Николая Морковкина были оставлены совсем одни, когда их родителей отправили в ссылку за то, что они не позволили властям изъять последнее, что ещё оставалось — зимнюю ватную рясу батюшки, которую матушка собиралась перекроить дочерям на пальто.

В семье священника Сергия Сидорова родители спали на полу, вся их одежда висела на гвоздях, а вещи четверых детей хранились в ящиках из-под посылок. После ареста священника и рождения пятого ребенка, который так и не увидел своего отца, матушка с детьми впали в крайнюю нужду; но Господь по их смирению не оставил их. Старшая дочь вспоминала: «Мама сидела на кровати и кормила грудью трёхмесячного Сережу, а я занималась чем-то. Вдруг мама говорит мне: «Вера, поищи в сундуке под бельем: может быть, там случайно остался хоть один свёрток (мелочь, закрученная в бумажку)». Но я знала, что в нашем единственном сундуке... давно уже ничего не осталось. Я сказала об этом маме, но она возразила мне: «Ты помолись Николаю Угоднику... Ты — ребенок, он лучше тебя услышит...». Я тихонечко помолилась, открыла сундук и стала рыться среди невероятно старых и рваных наших рубашек и простыней. И вдруг — до сих пор у меня сжимается сердце — кричу маме: «Свёрток!» Разворачиваю. В нем 20-копеечные монеты! Начинаю дальше искать и вижу: один, второй, третий свёртки лежат в уголках сундука, и в каждом не медные, а серебряные монеты! Мама не верила мне, когда я кричала ей об этом: ведь не один раз перерывался сундук за последние месяцы, всё давным-давно было истрачено». Этот рассказ — очередное свидетельство о том, как чистая молитва целомудренных детских сердец привлекает к ним благодать Божию и творит чудеса.

«Будьте как дети», — говорит заповедь Евангелия. Ряд природных качеств, свойственных детскому возрасту, позволяет им обрести такую искреннюю любовь и веру в Бога, какие с трудом сохраняются в зрелые годы и достигаются только при великом усердии. Поэтому именно детский подвиг, как бы ни был он мал и незаметен для окружающих, оказывается великим для Бога. Жизнь и молитвы маленьких и юных русских святых всегда могут помочь в воспитании современной молодёжи и послужить хорошим примером нравственности и стойкости в православной вере.

Статью подготовила Юлия Комлева, кандидат исторических наук

Фото из открытых источников

Литература

Аксенова Ю. Скорбный путь жен новомучеников и исповедников Российских // Портал «Православие.Ru» [сайт], 30 мая 2011. URL: http://www.pravoslavie.ru/put/46720.htm.

Барсуков Н. П. Источники русской агиографии. СПб., 1882.

Воскресенский Н. Блаженный младенец-мученик Иоанн Никифорович Чеполосов. Углич, 1911.

Жития святых, на русском языке изложенные по руководству Четьих-миней св. Димитрия Ростовского с дополнениями, объяснительными примечаниями и изображениями святых. М., 1916.

О жизни и чудесах семилетняго отрока схимонаха Боголепа, сына Черноярскаго воеводы / Собрание рукописных книг свт. Филарета (Дроздова), митр. Московского и Коломенскогою на сайте Свято-Троицкой Сергиевой Лавры. URL: http://old.stsl.ru/manuscripts/f-317/22-1?fnum=6.

Полное собрание русских летописей. Т.30: Владимирский летописец. Новгородская вторая (Архивская) летопись. М., 2009.

Рогозянский А. Маленький схимник // Русская народная линия [сайт]. 08.08.2005 URL: http://ruskline.ru/analitika/2005/08/08/malen_kij_shimnik.

Трофимов А. Святые Жены Руси. М, 1994.

Воспитание детей |

Любовь не по приказу

«Все мы родом из детства» — верные слова Антуана де Сент-Экзюпери. Именно в детстве закладывается фундамент нашей жизни: восприятия мира, событий, людей — всего, что нас окружает. Появившись на свет, дети, по сути, не принадлежат сами себе. Они смотрят на всё глазами своих родителей. И — к счастью или к сожалению — первое время видят мир так, как видим его мы, взрослые. Они идут туда, куда мы их ведём. Родители и дети до времени — единое целое. Потому и наша ответственность перед ними в эту светлую, нежную пору очень велика. И в отношении духовной жизни детство — особый период. В этом уверен Константин Владиленович Корепанов, преподаватель Миссионерского института Екатеринбургской епархии, отец троих детей.

Радость богообщения

Дети чисты, их сердца открыты Истине, поэтому настоящее богообщение происходит именно в детстве. Но происходит оно, безусловно, не так, как у святых отцов, а по-детски непосредственно. Основная ошибка родителей — сверять молитву детей со своим молитвенным опытом, подгонять и подталкивать их к «системе», к соблюдению правил даже тогда, когда сами родители не в состоянии в полной мере соблюсти все христианские догмы.

Важно помнить, что Бог хочет не жертвы, а милости. Поэтому задача взрослых людей — проявлять милость к своим ближним, и в первую очередь — к детям. Настанет время, и наши чада сами многое поймут, начнут свой путь к Богу самостоятельными шагами. Но пока они ещё дети и могут падать на каждом шагу, наша задача — позаботиться о них, протянуть им руку помощи, открыть для них красоту Божиего мира и радость богообщения. Вот только для начала нужно самим научиться во всем видеть Промысл Божий, чудо жизни — тогда будет проще показать это детям. Если же взрослый сам не испытал радости общения с Богом — он сможет передать детям лишь формальность, но не настоящую радость, не любовь в Боге. Ребёнок со временем почувствует фальшь и отвергнет её. Поэтому, если радость о Христе не живет в сердце взрослого, то нужно просить у Господа, чтобы Он, по Своей милости, подал её или послал встречу с человеком, который покажет радость богообщения, научит любить и видеть красоту Божиего мира.

Первая молитва

Старайтесь создавать для ребёнка молитвенные ситуации, но при этом использовать их так, чтобы он сам обращался к Богу. Важно помнить, что детская молитва наивна, это молитва неосквернённого сердца. Любые молитвы по книгам и правила для него пока несвоевременны и бесполезны.

Легко можно привить ребёнку молитву в тот момент, когда у него что-то не получается, он чего-то хочет или боится. К примеру, если дитя просыпается ночью от кошмарного сна, можно сказать ему: «Давай помолимся Богу, и Он прогонит от тебя плохой сон». Ребёнок искренне обратится к Господу с самой большой для себя бедой, всю свою надежду он возложит на Бога, и с этого может начаться его молитвенная жизнь. Он поймет, что Бог всегда рядом, что Он всегда его защитит. Что Бог есть Любовь, и именно с Богом очень приятно и радостно жить.

Жить с благодарностью

Не каждый воцерковленный родитель может сказать, что его ребенок или дети всегда молятся перед едой. Даже если родители сами не вкушают пищу без молитвенного обращения к Богу — пока они молятся, их младшие домочадцы могут баловаться, бегать по квартире или, в лучшем случае, стоять, произнося слова молитвы без сердца. Это ситуация домашнего характера. А что, в таком случае, дети делают перед едой в садике или в школе?

Не столько важно приучить ребёнка к молитве перед едой и после еды, сколько важно научить быть благодарным Богу за всё. Дать понять: всё, что у него есть (и всё, что он ест) — дал ему Бог. Объяснить, что работа родителей, дом, машина, одежда — всё, что есть у семьи, — это не случайность, а дары Бога, и даны они не по каким-то родительским талантам или заслугам, а по бесконечной любви Творца к Своим созданиям. Для начала, конечно, нужно будет это проговаривать: «Ты сейчас вкусно покушал. Давай поблагодарим за это Господа. У нас есть работа. На ней мы смогли заработать деньги. Мама купила продукты и приготовила обед. Спасибо Богу за Его милость к нам. Спасибо маме, что так вкусно приготовила». Потом ребёнок сам будет понимать, что Господа можно благодарить за всё. Сегодня — за солнце над головой, завтра — за пятёрку в дневнике, послезавтра — за мудрых родителей, которых дал ему Бог, а потом и за каждую минуту жизни.

Легко можно привить ребёнку молитву в тот момент, когда у него что-то не получается, он чего-то хочет или боится. К примеру, если дитя просыпается ночью от кошмарного сна, можно сказать ему: «Давай помолимся Богу, и Он прогонит от тебя плохой сон». Ребенок искренне обратится к Господу с самой большой для себя бедой, всю свою надежду он возложит на Бога, и с этого может начаться его молитвенная жизнь

Ребёнок в храме

Дети, как и взрослые, — полноценные члены церковной общины. Но с них, естественно, должен быть другой спрос, ведь в силу своих психофизиологических особенностей они не могут воспринять всю сложность и красоту церковной службы в полной мере. Поэтому приводить ребёнка на богослужение на долгое время не стоит. Ведь он не сможет постоянно стоять смирно, ему захочется пройтись по храму, чтобы поближе посмотреть на иконы или на облачение священника, или даже побегать и пошуметь, что будет отвлекать от молитвы не только самих родителей, но и всех присутствующих. В итоге кто-то может сделать ребёнку замечание или даже его отругать, что, скорее всего, останется в его памяти, и приход будет ассоциироваться с местом, где ничего нельзя, нужно молчать и стоять смирно. Любовь в этом месте он уже не сможет почувствовать.

Поэтому ребёнка нужно приводить в храм незадолго до Причастия и после Таинства с благоговением и благодарностью к Богу уходить, чтобы не мешать другим. При этом нужно рассказывать детям о Причастии, чтобы они знали, зачем идут в церковь, что именно они будут там делать. И ни в коем случае нельзя интерпретировать Причастие как-то иначе, делая скидку на детский возраст. Нужно говорить правду: что Христос пострадал за нас, что Причастие — это Плоть и Кровь Христа, и что только будучи причастником Христа, можно наследовать жизнь вечную. Каждый ребёнок

Со временем ребёнок поймет, что Господа можно за всё благодарить. Сегодня — за солнце над головой, завтра — за пятёрку в дневнике, послезавтра — за мудрых родителей, которых дал ему Бог. А потом и за каждую минуту жизни

в силу своего возраста уловит смысл слов так, как он способен воспринять. На духовном уровне он почувствует правду, и у него не будет душевного сопротивления. Но если в детстве заменять Истину ложью и не говорить, что в Божественной чаше — Плоть и Кровь Христа, а «сладкая водичка или компотик», то отношения родителей и детей в самых важных вопросах будут пропитаны ложью. Каждый раз, обманывая своего ребёнка, мы будем предавать Христа, продолжая забивать гвозди в Его раны.

Эпилог

Размышления Константина Владиленовича проиллюстрирую историей из жизни моей знакомой (для журнала назовем её Олей). До школы Оля вместе со своей любимой бабушкой не раз бывала в церкви. Запомнилась ей ночная Рождественская служба, которую она, тогда пятилетняя девочка, выстояла с большим трудом. В детских воспоминаниях храм остался местом неуютным, скучным, душным, с массой незнакомых лиц, где нельзя было и шагу ступить, чтобы не услышать от кого-нибудь замечания.

В другой раз Оле купили билет в театр, она очень ждала этого дня и мечтала поскорее попасть на представление. Вот только Олина бабушка по дороге в театр решила зайти с внучкой на несколько минут в храм, а осталась там на несколько часов, так что о театре уже не вспоминали... Слава Богу, Оля по-прежнему любит свою бабушку и обиды на неё не держит, вот только в свои 25 лет она всё ещё некрещёная и церковь обходит стороной.

Второй пример — мой собственный. Я росла в крещёной, но не воцерковленной семье. Детские воспоминания сохранили момент крещения: красивое внутреннее убранство храма, иконы, мерцание свечей, купель и белое полотенце. Ощущение какого-то приятного сна... Помню, как мама часто целовала свой нательный крестик и благодарила Бога за что-то. Она всегда говорила, что Бог меня очень любит, и я никогда не сомневалась, что это так и есть. Мы не ходили в церковь, не молились по книгам, но я всегда чувствовала, что Бог рядом. И эта уверенность со временем привела меня в храм.

Если в детстве заменять Истину ложью и не говорить, что в Божественной чаше — Плоть и Кровь Христа, а "сладкая водичка или компотик", то отношения родителей и детей в самых важных вопросах будут пропитаны ложью

Вывод напрашивается сам собой: нельзя ломать человека, заставлять любить кого-то криками, руганью, принуждением, тем более если речь идет о Боге... Надо просто любить! Самим любить Бога, жизнь, своих детей, чтобы родительское сердце горело, трепетало, было наполнено радостью о Боге. И только тогда, взяв пример нашей собственной жизни, дети вырастут такими, какими мы хотим их видеть.

Автор Татьяна Мартьянова

Воспитание детей |

Исповедуй, чадо, вся грехи своя,

или особенности подготовки детей к исповеди

Подготовка детей к исповеди и Причастию — тема для большинства родителей сложная, иногда даже болезненная. Литературы по данному вопросу очень мало, собственный опыт детской жизни в Церкви у большинства мам и пап отсутствует — вот и приходится каждый раз идти путём проб и ошибок. С другой стороны, подготовка детей к участию в Литургии для Церкви не нова.

О практике, сформировавшейся в екатеринбургском храме в честь Владимирской иконы Божией Матери, рассказывает протоиерей Андрей Канев. За 16 лет жизни прихода здесь уже успели родиться и вырасти дети, а родители приобрели опыт подготовки своих чад к таинствам.

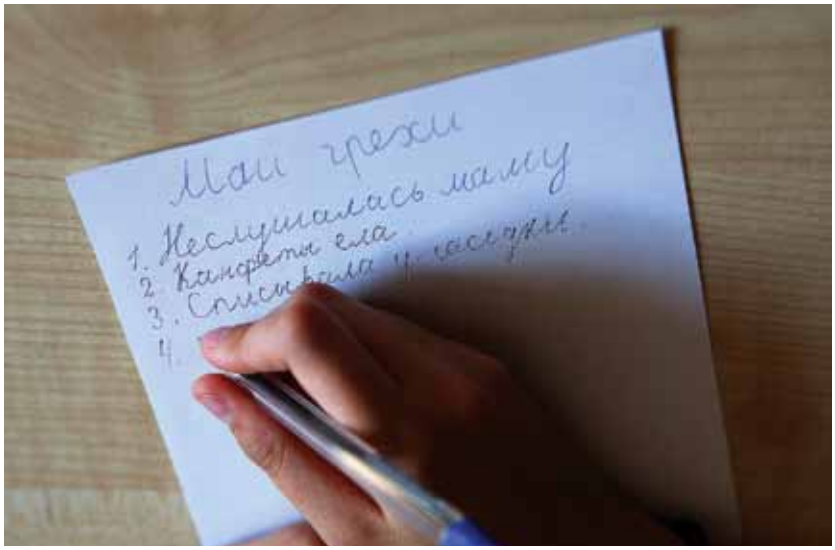
16 лет назад многие ещё считали, что если человек причащается четыре раза в год и на день Ангела или день рождения, то он практически подвижник. Сегодня, слава Богу, пришло понимание, что без частого и регулярного Причастия христианину невозможно жить и спасаться. Господь сотворил нас нуждающимися в пище — мы должны завтракать, обедать и ужинать, чтобы иметь какие-то силы для жизни. В духовном плане Господь устраивает Таинство Святого Причащения, и оно не случайно связано с пищей. Мы принимаем Самого Христа, и это настолько тесное соединение, что очень похоже на то, как мы питаем тело. Чем реже человек приступает к Святой Чаше, тем меньше ему этого хочется, потому что душа мертвеет. Когда мы болеем, врач прописывает нам обязательный график приёма лекарств. И если мы его не соблюдаем, то болезнь берёт своё. Так вот, мы с вами больны грехом, он отравляет, убивает душу человека. Это общеизвестная истина. И Господь устанавливает Таинства Покаяния и Святого Причащения для того, чтобы мы оживлялись.

И для детей практика частого причащения важна. Родился в христианской семье ребёночек, стали его по воскресеньям приносить в храм на Причастие. Ребёнок подрастал, и вот, наконец, ему исполнилось... 6 лет 11 месяцев 29 дней — время «Ч» наступило. Что с ребёнком произошло? Ему исполнилось 7 лет. То есть раньше он показывал шесть пальчиков, когда его спросишь, сколько ему лет, сейчас он показывает семь — но разве он кардинально изменился? Нет. С точки зрения канонов, ребёнок должен исповедоваться с десяти лет, а не с семи, как мы привыкли, потому что шестилетний человек отличается от десятилетнего, в первую очередь, уровнем осознанности своих действий. Десятилетний ребёнок уже может нести ответственность за свои поступки.

О том, как строить исповедальные беседы с ребёнком, какие грехи можно обсуждать, а какие пока не стоит, — обо всех моментах необходимо советоваться с духовником. Потому что главный принцип подготовки к детской исповеди — не навреди!

Почему до семи лет дети не исповедуются? Для меня они — святые. Да, они могут делать зло (капризничать, обижать, вредничать), но они это зло в душу свою не допускают сознательно, не склоняют свою волю ко греху целенаправленно. Вот и получается, что **дети зло делают, но не грешат.**

Отчего же утвердилась традиция начала исповеди с семи лет? Лет 100 - 200 назад условия жизни были очень непростые. Дети, которые росли в традиционных семьях, взрослели быстрее, ведь как только ребёночек начинал ходить, он включался в хозяйство. Помните, у Некрасова «Мужичок с ноготок»? Шестилетний мальчишка — мужичок! Мне не верится, что современный шестилетний ребёнок сможет в одиночку привести из леса домой лошадку с телегой, гружёной дровами. И не удив-



Ещё один важный момент — молитвенная подготовка к участию в Литургии. Иногда замечаешь: ребёночка перестали подводить к Причастию. Спрашиваешь: «А где чадо ваше?» — «А нам некогда вычитывать правило за него, а сам он не может или не хочет». Молитвенная подготовка тоже должна быть индивидуальной и не формальной. Ведь у ребёнка и время по-другому переживается, и мышцы по-другому работают. Ему бывает невыносимо трудно стоять и выслушивать длинные каноны — он же не молится в этот момент. А мы начинаем нервничать: «Чего ты криво стоишь? Ну-ка, не чешись!» — и так далее. Мы не умеем воспитывать христиан и подходим к этому вопросу механически. Я очень сомневаюсь, что наши благочестивые предки, которые не умели читать, вычитывали каноны. Они молились не по молитвослову, а Иисусовой молитвой, творя земные покаянные поклоны. Так вот, дорогие мои, можно и нам подобрать такие покаянные воззвания-молитвы, чтобы ребёнку было понятно и нетяжело. Допустим, определяем 30 поклонов земных, и мамочка (или папа, или крёстная, или кто-то старший) сначала сама, а потом и со своим подросшим ребёночком вместо канонов молится Иисусовой молитвой с земными поклонами. Тогда подготовка будет неутомительной, короткой и деятельной.

люсь, если он скажет: «Мама, возьми меня на ручки, возьми в ручки лошадку», — и мама это сделает.

У нас с вами дети до 14-летнего возраста называются отроками, а 200 лет назад в 14 лет мальчики женились, а девочки выходили замуж чуть раньше, в 12-13 лет. То есть, к 12 годам девочка уже была готова к самостоятельной жизни. У нас из-за того, что всё благополучно, что в магазинах изобилие товаров, что зарплаты пока ещё все работающие получают (и, дай Бог, это будет продолжаться), ребёнку работать не надо. Дети долго растут по уму, по ответственности и самостоятельности, но по грехам — быстро. Вот особенность нашего времени. В условиях информационного общества ребёнок очень быстро научается многообразию греха.

Вот поэтому и снижается возрастная планка первого прихода к исповеди. Подготовка к Причастию детей очень индивидуальна, один семилеток уже более-менее самостоятелен, а другой — совсем младенчик, и мы не можем его просто вытолкнуть во взрослую жизнь — иди, исповедуйся.

С точки зрения исповедующего священника это выглядит очень жестоко: приходит испуганный малышок, которого мама поставила в очередь на исповедь. А у аналоя стоит священник (отец Андрей или отец Георгий). Раньше он их воспринимал как «нормальных дядек», которые его причащали, с улыбкой давали целовать крест, кропили святой водой, и всё было нормально. И вдруг он смотрит на батюшку снизу вверх... и надо бы ему, этому ребёночку, «как бы покаяться», а он не знает, в чём. Его спрашиваешь: «Какие у тебя грехи? Как жизнь?» Он говорит: «Хорошо». — «А грехи есть у тебя?» Ребёночек начинает мучительно вспоминать, потому что у него нет опыта анализа «грех — не грех» — возраст ещё не тот, он ещё не может нравственно оценивать свои поступки. И ребёночек говорит: «Ну, есть».

— «Какие?» Он называет то, что взрослые за грех уже не считают: маму не послушался, обиделся — и всё. Первая исповедь состоялась, счастливый ребёночек ушёл с довольной мамой домой.

Но дальше, дорогие мои, становится ещё интересней. Ведь мы его причащали раз в неделю. А теперь мы его должны вывести на какой-то другой режим, потому что мы сами по субботам не всегда готовы его приводить. И вот у нас ребёночек был со Христом всегда до шестилетнего возраста — и вдруг выпадает в новую жизнь, к которой его душа ещё не готова. Он начинает подходить к исповеди формально, опыта переживания греха, раскаяния у него ещё нет. Поэтому и неудивительно, что дети, когда им становится 14-15 лет, выпадают из Церкви.

Нам, священникам и родителям, обязательно нужно бороться с этой формальностью. Что делать? **Самое главное — мы, взрослые (родители, бабушки, дедушки, крёстные) должны помогать ребёнку подготовиться к исповеди.** С малых лет нужно внимательно воспитывать малыша, доносить до него, что он сделал плохого, и в чём грех, и попробовать вместе с ним каяться. Один батюшка рассказывал. Приходит на исповедь серьёзный малыш, с «бумажкой грехов», которую написала его мама. Батюшка читает: «Не слушался маму». А малыш

с такими большими глазами, аки ангел, говорит: «Я слушаюсь маму». Батюшка читает следующий пункт: «Слишком много смотрит телевизор». «Ангел» отвечает: «Я вообще-вообще его не смотрю». Следующий пункт: «Слишком много ем». Он говорит: «Я вообще не ем никогда». По всем пунктам исповедальной записки малыш оправдался. Почему так происходит? Батюшка верит маме, потому что знает этого «ангела», который на самом деле эдакий сложный Винни-Пух. Но мама не объяснила сыну, что есть грех. Она просто для скорости написала ему — иди, исповедуйся. Да, он пришел на исповедь, зачитал список, но сомневаюсь, что что-то хорошее с его душой на такой исповеди произошло.

Семилетнему ребёнку не нужно перед каждым Причастием идти на исповедь. Почему? Повторюсь: потому что зло не повреждает ребёнка сразу глубоко, как взрослого человека. Вот подрались двое, а через пять минут они уже дружат. Вот другой ребёнок весь день смотрел мультики или капризничал, но на следующий день он уже это искренне забыл. Ему на исповедь нужно тогда, когда родителям удалось правильно найденными словами донести до него ужас совершённого греха. Ужаса от смотрения мультиков, я уверен, ребёнок не испытывает.

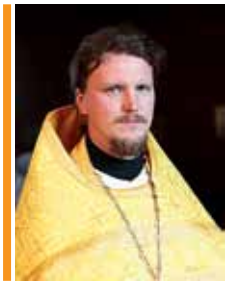
Каждый родитель совместно со священником должен определить частоту исповеди и частоту Причастия, чтобы не лишить ребёнка благодати Божией и не убить его душу формализмом

В идеале каждый вечер было бы полезно родителю поговорить с ребёнком: «Как прожил день? Что запомнилось? Что огорчило?» И если ребёнок скажет: «Ну, я вроде подрался или что-то ещё такое сделал», — можно предложить ему: «А давай вместе попросим у Господа прощения за наши грехи». И вместе с ним сделать десять поклонов, пять, два, хотя бы один. Тогда ребёночек будет учиться чувствовать, что он сделал грех, и что надо попросить у Господа прощения. Получится, что ребёнок ежедневно будет исповедоваться Господу. Так вот, если мы с ребёночком поговорили с вечера, если он раскаивается, прощает всех, то почему бы не причастить такого замечательного христианина?

Родителям часто хочется, чтобы такие исповедально-воспитательные разговоры с их детьми вели священники. Но в большом приходе это и с точки зрения загруженности батюшек невозможно, да и неестественно это для ребёнка. Естественно — когда родители непринуждённо беседуют с ним дома. А чтобы возникла эта естественность, нужно вместе читать (не обязательно Закон Божий, а просто хорошие книги), обсуждать, чтобы возникли правильные доверительные духовные отношения. **И не жалейте на это времени, ведь дети так быстро вырастают!**

Недавно пришёл ко мне человек, который отсидел в тюрьме, перенёс большие беды, который буквально два дня назад резал себе вены. Он говорит: «А всё равно я верю». — «Откуда у тебя вера-то появилась?» А он отвечает: «Бабушка читала мне книги в детстве». Представляете? Несмотря на то, что у человека такая страшная жизнь, его всего переломало, он еле жив остался — всё равно в храм пришёл. И всё благодаря тому, что бабушка согрела его когда-то своей любовью. Она не была преподавателем воскресной школы — простая бабушка, читавшая ему перед сном книжки.

Ну, и в заключение скажем о главном: если мы сами не умеем исповедоваться, мы не научим этому своих детей. Начинай каяться сам, и твой ребёночек естественно будет научаться от тебя. Если родители искренне трудятся над собой, то ребёночек будет похож на них не только в страстях, но и в добродетелях.



Протоиерей Андрей Канев

Воспитание детей |

Сплав выносливости, послушания и радости,

или зачем брать маленьких детей на сплавы по уральским рекам

Олег Олегович Савин

В привычном для нас понимании поход или сплав — это весёлая развлекательная прогулка, предпринятая с целью посещения каких-либо интересных мест. И сразу возникает образ пикника на лесной поляне или на живописном берегу озера. Наши представления хорошо резюмирует Википедия, где туристический поход определяется как «групповое или индивидуальное мероприятие, связанное с перемещением по некоему маршруту в рекреационных, спортивных, познавательных целях». И здесь возникает забавная дилемма: с одной стороны, поход, о котором мы сейчас расскажем, можно вполне назвать туристическим. Но вот определение для него больше подходит из словаря Ушакова: «передвижение, переход войск или судов из одной местности в другую для выполнения какой-нибудь (преимущественно боевой) задачи».

О том, как просто и с пользой для главных участников сплава — детей — соединить такие разные понятия, мы поговорили с подполковником в отставке и действующим адмиралом флотилии катамаранов Собора в честь Успения Пресвятой Богородицы Олегом Олеговичем Савиным.

Сплавы по уральским рекам… с чего начиналась эта практика, и когда в них стали участвовать дети?

Первый коллектив состоял из нескольких семей, вместе с которыми мы спустились по реке Исети. Это было лет 10 назад. А вскоре после первого опыта, который всем понравился, был предпринят второй сплав — главными его участниками стали дети, а из взрослых присутствовал только я. Получилось трудное плавание с протяжённым маршрутом от Колюткино до Каменска-Уральского, с перевалочным пунктом на даче Олега Васюнина, участок которого как раз выходит к самой воде. Сплав был спортивным: на выносливость, на стойкость характера, на терпение и смирение. В пути нас застала гроза, проливной дождь, мы высаживались на берег, ставили палатку и разжигали костёр, когда всё было насквозь сырое. Я думаю, что ребятня многому научилась во время того путешествия. Несмотря на его тяготы никто не плакал и не роптал. К концу маршрута все очень вымотались, а один паренек, сидевший сзади, уснул, весло выскользнуло из его рук и начало сплавляться самостоятельно… Слава Богу, сам остался на борту! А домой все возвращались довольные и счастливые.

Интересно, что с самых первых сплавов дети стали активными их участниками. Не было опасений по этому поводу?

Не думалось об этом. У нас было желание интересно провести время, попутешествовать по рекам, испытать себя в плане выносливости — на что способны. Детвора не отставала от взрослых даже во время первых тяжёлых сплавов, когда уровень воды был низким, течение медленным, и постоянно приходилось грести. Сильно уставали, но ребята всё равно сплавлялись с нами каждый следующий раз: им интересно было открывать для себя новые реки.

Потом, когда сплавы стали более многочисленными, по 30-40 человек, мы стали выбирать накатанные маршруты, по которым ходили неоднократно. Это делалось в целях безопасности, чтобы легче было рассчитать скорость движения и километраж, правильно выбрать время и место для отдыха, найти транспортные пути подъезда, если придется внезапно сойти с маршрута, например, из-за травмы.

Такие экстремальные случаи бывали?

Слава Богу, ноги никто не ломал, а вот катамараны уплывали, рвались, тонули… Однажды во время сплава порвался баллон у большого 10-местного катамарана, и пришлось устраивать

Сложный маршрут — есть что вспомнить

Давайте весла. Мы готовы!

операцию по спасению вещей прямо из русла реки. Мы модернизировали один из оставшихся на плаву катамаранов, приделав к нему уцелевший баллон, и удвоили нагрузку. При этом все благополучно уместились на других плавсредствах и дошли до конца маршрута. А когда мы года два назад решили сплавляться по Нейве и приехали на место, то оказалось, что уровень воды в реке резко упал. Но от похода мы не отказались, хотя местами, на больших мелях, приходилось идти пешком. Один из таких трудных сплавов был назван «броском спецназа под прикрытием прогулки с детьми».

Дети какого возраста могут участвовать в сплавах?

Ребёнку с родителями можно сплавляться в нашей команде уже с трёхлетнего возраста. Но это, конечно, при готовности к возможным трудностям и испытаниям. Единственное ограничение может быть, если родители пытаются отправить своего ребёнка одного в 10-12 лет, считая его самостоятельным. Практика показывает, что это не так.

Рассказывает ветеран сплавов по уральским рекам Денис Волик:

Мои дети по-разному реагируют на трудности. Старший сын Глеб в целом хорошо себя ведёт, а младшему Тимофею нужно больше внимания. Когда ему было 5 лет, он постоянно то в воду лез, то углями баловался и в одиночку заснуть не мог — надо было всё время с ним в палатке находиться. Но в бытовом отношении присутствие детей не тяготит. Условия для всех одинаковые: те же спальники, палатка, тот же режим. Дети активно участвуют во всех мероприятиях, и с положительным воспитательным эффектом тоже всё в порядке. Новая среда обитания требует от них постоянного физического труда, дисциплины. У нас заведена православная традиция всё делать с молитвой, никто в одиночку не трапезничает. К тому же, в наших поездках нет никаких компьютеров!

Ярких приключений было много. Например, однажды на сплаве дочь Валерия потеряла свой рюкзак, в котором были все её вещи. Обнаружилось это только во время привала на обед. Мы, конечно, погоревали, но делать нечего — пошли дальше. И вдруг, спустя время, слышим крик: «Что-то плывет по реке!». Это и был наш рюкзак. Когда вытащили его, оказалось, что вся одежда внутри мокрая: мы тогда были ещё неопытными сплавщиками и не уберегли рюкзак от влаги. Как же быть, как просушить вещи? На месте, где мы остановились, росло только одно очень раскидистое дерево, и мы развесили все носочки-чулочки на нём. Дети сразу вспомнили стихотворение Чуковского и стали водить хоровод вокруг этого «чудо-дерева».

Были и опасные случаи. Как-то на одном из сплавов мы занимались скалолазанием, и Глебу в каску попал камень. Это был ответ на вопрос «для чего она нужна», который накануне он задал Олегу Олеговичу.

Как проходят сплавы сегодня?

Они уже давно стали многочисленными, так что сейчас наша флотилия состоит из шести катамаранов и одной лодки. На них мы можем разместить около 60 человек. Большим количеством людей управлять сложнее, ведь у каждого свой ритм жизни, и требуется много времени и сил, чтобы все участники, как в оркестре, играли слаженно. Поэтому перед сплавом я традиционно провожу инструктаж о том, что с собой необходимо взять, как себя вести; ставится задача приплыть к определённому пункту, где в назначенное время будет ждать транспорт. Также очень важно, чтобы на 50 человек было хотя бы семеро мужчин — это необходимый костяк коллектива.

Со временем изменилась цель ваших путешествий?

Раньше у нас было желание познать неизведанное, хотелось попробовать всё, были грандиозные планы. Но Господь смирил и дал другое понимание сплава как мероприятия, которое помогает людям объединиться, проверить себя, сделать усилие над собой, претерпеть трудности, в том числе и морального плана. Сказали тебе заготовить дрова, и ты не спрашиваешь: «А почему именно я?»

Сплав даёт возможность друг другу послужить, принять участие в общем деле, помочь кому-то, поделиться экипировкой, тёплой одеждой. Ну и, конечно, сплав — это вечерние посиделки у костра, туристические песни, интересные истории... Фирменная уха, походная баня — всё это наши неотъемлемые радости. А когда хорошо родителям, хорошо и детям, они чувствуют себя как рыба в воде.

Папа, мама и я у костра... походное счастье

Автор Антон Рожин,
ветеран сплавдвижения

Рассказывает первопроходец сплавов Олег Васюнин:

Мы сплавляемся больше по рекам, которые не представляют трудности с точки зрения скорости потока и опасного течения. Основные сплавы организуются в летнее время, когда вода тёплая, и, если промокнешь, в этом ничего страшного нет. А главную проблему в сплаве для меня представляли клещи, для защиты от которых мы запасались всевозможными баллончиками, и движение по реке во время дождя, особенно с маленькими детьми.

Остался в памяти наш первый сплав: новые впечатления, дружный коллектив, всё было очень душевно! И сплав по реке Чусовой, когда мы приехали на место уже поздним вечером, полночи ставили палатки и собирали плавсредства, а проснувшись утром, обнаружили выстроенные вокруг нас декорации к отечественному фильму «Золото», для съёмок которого был выбран этот живописный уголок.

Сплав однозначно оказывает положительное влияние на детей. Более того, эти путешествия мы всегда использовали в качестве «морковки» для них: хочешь на сплав — делай что-нибудь важное и полезное, даже если тебе этого делать совсем не хочется.

В силу того, что у нас появились малыши, уже несколько лет сплавы у нас получаются только семейные. Например, по реке Исети до соседней деревни. Но главное — эту практику мы не оставляем.

Актуальный разговор |

Русский силомер:

по-царски просто, по-детски радостно

В столице Урала зародился новый вид спорта. Называется он «Русский силомер». Силовое многоборье на гимнастической перекладине. Система из 11-ти упражнений для развития силы создавалась и отрабатывалась в течение 3-х лет Спортивно-патриотическим отделом Екатеринбургской епархии.

Руководитель отдела, мастер спорта России по армрестлингу Игорь Пыжьянов на вопрос, чем отличается его система от остальных, отвечает: «Любой вид спорта — это некое принуждение: делай то-то и то-то. А у нас не так. У нас — 11 упражнений, выбираешь любое из них — и делаешь. Всё просто. Поэтому "Русский силомер" очень нравится детям».

Эти слова подтверждает тот факт, что только за 2014-2015 учебный год 54 000 школьников Урала приняли участие в состязаниях. «Русский силомер» призван возродить популярность дворовых, общедоступных видов спорта и стать одним из средств формирования здорового образа жизни.

«В 90-е годы, когда я ещё был молодой, мы активно занимались на турниках, турники были в каждом дворе, — рассказывает Игорь Владимирович. — Потом началась перестройка, все турники поспиливали — в том числе и мой. Дворовые виды спорта потихонечку сошли на нет. Все сидят за компьютерами, накачивают мышцы в виртуальном мире — или в реальном, но в дорогих фитнес-залах. Конечно,

находятся неравнодушные родители, которые выходят с детьми на корт, на турник, занимаются спортом. Но это — подавляющее меньшинство.

А наша задача — в том, чтобы каждый мальчишка умел делать максимальное количество упражнений "Русского силомера". В школе 11 классов, у нас 11 упражнений. Если ребёнок будет регулярно выполнять упражнение №1 — в первом классе, упражнение №2 — во втором классе и так далее, всерьёз будет работать, то в долгосрочной перспективе мы увидим широкоплечих, высоких, здоровых парней, которые умеют делать такие уникальные вещи на перекладине, которые и не снились нынешней молодёжи.

Когда в первый раз мы проводили соревнования, у нас во всём Екатеринбурге на одной руке подтянулось четыре человека. Прошло три года — и начались такие результаты! Почти в каждой школе теперь есть люди, которые подтягиваются на одной руке. У нас пошли рекорды. В этом году одиннадцатиклассник Иван Ржанников подтянулся на одной руке 36 раз — это за две минуты! Иван и стал чемпионом Екатеринбурга и области по "Русскому силомеру"».

Иван, против ожиданий, — молодой человек с довольно изящной фигурой, никоим образом не напоминает «качка» с мускулами напоказ. На турнике, кажется, не подтягивается — взлетает. О «Русском силомере» говорит, что привлекателен он реалистичностью поставленных задач:

«Я смотрел на своих старших друзей и видел, что они делают что-то интересное, а я не умею, — и мне захотелось научиться. Со временем добился таких результатов. Этот спорт хорош тем, что им может заниматься любой ребёнок: просто выйти на улицу и начать подтягиваться на турнике».

Просто-то оно просто — но всё же подтягивания на турнике — целая наука. В системе «Русский силомер» это выглядит так.

В течение 1 минуты спортсмен выполняет комплекс из выбранных им упражнений. Каждое

Игорь Пыжьянов

упражнение приносит определённое количество баллов:

- однократное выполнение 1-го упражнения «Подъём согнутых ног» — **1 балл**
- однократное выполнение 2-го упражнения «Перехват» — **2 балла**
- однократное выполнение 3-го упражнения «Подтягивание с рывком»– **3 балла**
- однократное выполнение 4-го упражнения «Поднос прямых ног к перекладине» — **4 балла**
- однократное выполнение 5-го упражнения «Подъём разгибом» или «Склёпка» — **5 баллов**
- однократное выполнение 6-го упражнения «Армейское подтягивание» — **6 баллов**
- однократное выполнение 7-го упражнения «Подтягивание с уголком» — **7 баллов**
- однократное выполнение 8-го упражнения «Подъём переворотом» — **8 баллов**
- однократное выполнение 9-го упражнения «Выход на одну» — **10 баллов**
- однократное выполнение 10-го упражнения «Выход на две» — **15 баллов**
- однократное выполнение 11-го упражнения «Подтягивание на одной руке» — **30 баллов**

Комментирует Игорь Пыжьянов:

«"Русский силомер" хорош тем, что это тестовый вид спорта. В течение минуты человек выполняет выбранные им самим упражнения. Например, вначале он делает самые тяжёлые упражнения: "выход на две", "выход на одну", набирает большое количество баллов; но, когда сил уже нет, а минута ещё не истекла — что делать? Он может спрыгнуть с турника, потрясти руками — и до конца минуты успеть ещё выполнить упражнения 1 или 2, лёгкие упражнения — и этим улучшить свой результат.

Мы взяли 11 упражнений. 7 из них известны уже тысячу лет, их ещё в древности использовали в лечебных целях. Остальные упражнения мы разработали с моими друзьями-спортсменами, в Уральском государственном

Иван Ржанников

Андрей Скорынин

университете физической культуры получили одобрение и поддержку».

Выпускник Уральского государственного университета физической культуры, мастер спорта, неоднократный призёр чемпионатов России по армрестлингу Андрей Скорынин принимал активное участие в создании «Русского силомера»:

«Мы нацеливались на школьников, подростков, — поясняет Андрей Петрович. — Система соревнований между школами построена так, что при подсчёте командных баллов результат делится не на количество участвующих в соревнованиях, а на количество учащихся в школе мальчиков, — это мотивация для ребят, далёких от спорта, тоже прийти в спортзал и хотя бы попробовать свои силы, познакомиться с турником.

Именно для детей с лишним весом, с проблемами здоровья мы создали стартовую площадку: первые три упражнения "Русского силомера" — это упражнения для начинающих. Их сможет сделать даже трёхлетний ребёнок. Но они также приносят баллы — как самому участнику, так и школе. Есть упражнения для сильных — с 4-го по 8-е, и для сильнейших — с 9-го по 11-е. Ценно то, что человек любого уровня подготовки может участвовать в состязаниях и вносить посильный для себя вклад в командный результат.

Добавлю, что при выполнении комплекса упражнений "Русский силомер" развиваются мышцы спины, пресса, ног, плечи, руки.

Пока "Русский силомер" рассчитан только на мальчиков, но мы идём к тому, что у девчонок тоже будет своя система».

У Андрея Скорынина также, как у его товарища Игоря Пыжьянова, детство было спортивным, а началось всё с подаренного родителями турника:

«Когда я учился в 5-м классе, отец мне сделал бесценный подарок — купил домашний турник. Я мимо не проходил без того, чтобы не повисеть на перекладине — и это дало заметный рост в физическом развитии, я стал гораздо сильнее своих сверстников, вместе с которыми раньше занимался.

Хотелось бы, чтобы родители своих детей понуждали к занятиям спортом. Если нет возможности купить домой турник, ходили бы с ними во двор заниматься».

Комплекс упражнений «Русский силомер» его основатели посвятили памяти царя-страстотерпца Николая Второго. И дело не только в том, что место дислокации Спортивно-патриотического отдела епархии — Храм-на-Крови. В биографии Государя достаточно фактов, подтверждающих, что физкультуре и спорту внимание он уделял всерьёз. Помимо свидетельств современников о том, что Самодержец поддерживал себя в хорошей физической форме, есть и его дневниковые записи. Например, эта, сделанная во время тобольского заключения, 19-го августа 1917 года: «Погода стояла чудная с горячим солнцем. Утром высидели в саду час, а днём — два часа. Устроил себе там висячий турник».

Так что можно сказать, что «Русский силомер» — царский вид спорта, доступный если не каждому, то многим.

И напоследок — слово Игорю Пыжьянову — основателю «Русского силомера», мастеру спорта, руководителю Спортивно-патриотического отдела Екатеринбургской епархии:

«У каждого человека есть пример для подражания. Если ты выходишь на улицу, тебе пять лет. к тебе подходят шестилетки и говорят: "Вон там сидят крутые", — а "крутые" курят и пиво пьют, — ты захочешь быть таким же, как они. Если же тебе скажут, что "крутые" — вон они, на турнике занимаются — понятно, что ты пойдёшь туда.

Детям нужны авторитеты. Если батя ходит на турник, то и парень вырастет здоровый, радостный и целеустремленный. Что делает отец, то делает и сын. Просто выйти во двор и полчаса позаниматься на турнике. Пересилить себя пару раз.

Говорят, любая привычка — и плохая, и хорошая — у человека формируется за четыре недели. По полчаса занятий каждый вечер — а потом уже будет устойчивое желание заниматься. А в результате человек ведёт здоровый образ жизни — в том числе и не пьёт, и не просто потому что "я спортсмен, я не пью!" — а потому что и пить-то не хочется, потому что и так настроение радостное».

Материал подготовила Светлана Ладина

Официальный сайт: русский-силомер.рф

Поморие — город полуостровов

Паломничество |

Скажи мне, Господи, путь

Записки русского паломника о болгарском монастыре

Сейчас я нисколько не сомневаюсь, что в Болгарию нас привел Господь — это ни с чем не сравнимое чувство уверенности в неслучайности события.

С детства я листала у бабушки подшивку советских журналов «Вокруг света», и путешествия в другие страны были моей мечтой. В школе я с упоением учила английский язык — у нас были преподаватели с прекрасным произношением и отличный лингафонный кабинет с наушниками. А ближе к старшим классам нашей классной руководительницей стала молодая учительница, которая много путешествовала по миру. Её рассказы об этих поездках потрясали воображение школьников 1980-х годов, а меня вдохновили на углублённое изучение языка.

Когда я оканчивала школу, в стране началась перестройка. Из института я ушла, желая зарабатывать деньги для осуществления давней своей мечты, тем более — главным событием того времени было открытие границ. И первой страной, где я побывала, стала Греция. Когда приземлялся самолёт, сердце замирало от вида красных черепичных крыш под ярким солнцем. Мы ездили по Афинам, Салоникам и другим городам, так что спокойная, красивая Греция в период наших мятежных 90-х стала хорошим лекарством. Архитектура, узкие улочки, неспешные, улыбчивые жители, мойка витрин с пеной по утрам, затенённые террраски, на которых в жаркий полдень отдыхают греки. Гостиница в Афинах была рядом с поликлиникой, и увитая лозой терраса, где доктора в белых халатах проводят время за чашкой кофе, до сих пор стоит перед глазами.

Это были впечатления, которые разделили мою жизнь на «до» и «после». Европа во всех её внешних проявлениях, начиная с архитектуры, климата, заканчивая здоровой атмосферой человеческих отношений, перешла из разряда мечты в конкретную цель. Была, конечно, слабая надежда, что скоро закончится хаос в нашей стране, и мы тоже сможем жить хотя бы в меньшей концентрации стрессов и тревожных новостей. Но вот дочка пошла в школу, и о переезде речи быть уже не могло. Оставались радости недолгих поездок в другие страны, после возвращения из которых мы практически впадали в депрессию — так велик был контраст с Россией тех лет.

Вот именно благодаря этим депрессиям я и начала ходить в церковь. Многое было совершенно непонятно, пугало. Сначала старалась приходить в то время, когда не было службы, дёргающих

Монастырский сад святого Георгия

тебя бабушек и массы отвлекающих моментов. Просто садилась на лавочку в дальнем уголке храма и приходила в себя. Я тогда поняла, что Господь действительно может утешать, причем как-то необъяснимо. Вроде ничего не менялось в мыслях, но чувство жизни становилось каким-то другим. До меня дошло, что в хаосе 90-х Церковь — это единственное место, где ничего не меняется «от века». Что есть что-то не только стабильное, но и настоящее, чем можно жить уже сейчас, независимо от времён и событий.

Первыми книгами, которые я прочла, были сочинения митрополита Антония Сурожского, избранные «зёрна» из писаний святых. А когда впервые открыла

Библию, притчи Соломоновы, была поражена. Я представляла себе Библию совершенно иначе, более упрощённо, как свод правил «что такое хорошо, и что такое плохо». Но глубины мудрости, которые я обнаружила, превзошли все ожидания! Постепенно я стала понимать, что источник радости открывается через дух Божественных писаний. И что можно, не выезжая никуда, находиться в гармонии с собой и окружающим миром. Мечты о путешествиях остались со мной, но я успокоилась, почувствовала, что Господь приготовил для нас что-то совершенно замечательное.

И вот прошло время, дочка вышла замуж, а мы с супругом поехали к знакомым в гости в Болгарию. Когда приземлялись над красными черепичными крышами, было дежавю — как двадцать лет назад! В течение всего отпуска — одно сплошное удивление, насколько всё смешано в Болгарии: и славянское, и греческое, и даже турецкое. В архитектуре храмов и монастырей мы увидели много схожего с греческой традицией. Города, построенные в период социализма, напоминали нашу советскую картину градостроения. А старинные городки, в которых сохранились болгарские традиции, демонстрировали совершенную самобытность.

Болгары оказались людьми простыми, улыбчивыми, бегущими на помощь по первому зову. В магазинах и кафе были забавные уточнения, когда они говорили «нет» с кивком, выражающим у нас согласие. Мы переспрашивали: «Да-да или да-нет?» — и смеялись вместе с ними. На улицах было спокойно и днем, и ночью, образ жизни привлекал неспешностью и размеренностью даже в больших городах. Цены мы увидели такие, что просто не верилось: несколько раз переспрашивали наших знакомых, правильно ли мы перевели стоимость с левов на рубли, и даже сохраняли чеки, чтобы показать родным по возвращении на родину. Ну, а когда нам предложили дом по цене нескольких квадратных метров жилья в Москве, мы сразу же его купили, не сомневаясь ни минуты.

Болгары до сих пор благодарят русских за освобождение от турок. Каждый год в памятные даты здесь проходят праздники. В один из таких дней к нам подошёл болгарин с детской коляской, спросил, русские ли мы. И очень сердечно, с чувством, как будто это было вчера, поблагодарил нашу страну за освобождение. Мы даже прослезились. Они считают нас своими «братушками», родными славянами. Очень радуются, что всё больше русских переезжают в Болгарию, и даже в детских садиках преподают русский язык. Они всеми силами хотят сохранить наши прежние отношения и растят детей и внуков, объясняя им наши исторические связи и общие славянские корни.

Когда мы объехали монастыри и храмы, поняли, что это благословение. Господь давал время для понимания, что всё дело в настоящем источнике радости — в Нём, а не в перемене места жительства. Куда бы мы ни отправились, мы везде с собой берем себя. Об этом ещё святые отцы говорили. Вечно всем недовольные и здесь становятся недовольными после спада первоначальной эйфории от моря, солнца и доброжелательной обстановки. Если бы мы переехали в то время, когда ещё ничего не знали о Нём, не воцерковились, то, скорее всего, остыли бы и пропали в этом внешнем комфорте. А Его мудрым попечением переезд стал нор-

мальным, спокойным решением, а не бегством от проблем. Так вот мудро, не ломая нашей внутренней природы, ведёт Господь. Слава Богу за всё!

Моя мечта о путешествиях обернулась созданием паломнической службы. Я поняла, в чём смысл путешествий. Поездки по святым местам помогают быть ближе к Богу, умиротворяют душу, напоминают, как много было в истории настоящих подвижников. Самое большое желание — чтобы как можно больше людей открыли для себя веру, почувствовали эту основу жизни. Поэтому мы старались построить маршруты так, чтобы люди могли, не спеша, побывать в святых местах, помолиться, подышать нашим горним отечеством. Очень важно, чтобы и бабушки, и немощные по здоровью вернулись не выжатыми от бесконечных переездов, где все впечатления сливаются в калейдоскоп, а наполненными новыми силами и с внутренними ответами от Господа. Такое, конечно, должно быть без суеты.

Прошлой зимой мы решили поехать в Россию на нашей болгарской машине. Через три месяца по таможенным правилам нам нужно было возвращаться на ней обратно. А весной уже был разгар украинских событий, и ехать нам пришлось через Европу. Как всё устраивает Господь! Мы въезжали в Болгарию со стороны Софии, а именно в этом регионе сосредоточены самые известные монастыри. Решили, что будем останавливаться в них, знакомиться с настоятелями, узнавать подробности для размещения паломников. На Вербное воскресенье мы были в великолепном Рильском монастыре, потом ночевали в Бачковском, созданном для уединения и молитвы. Поднимались в густом тумане, когда уже стемнело, по крутому серпантину в Сокольский монастырь, ночевали в традиционном домике в горах. Мы были потрясены невероятным горным воздухом. Слышали о нём много, но наяву он оказался неописуемо хорош!

В Помории любят жить без суеты

Старинный уголок рядом с греческой церковью

Потом мы поехали по намеченному маршруту в Поморие, в монастырь святого Георгия. Шла вторая неделя нашего путешествия и переезда, мы устали и спросили о возможности ночёвки. Нас встретил управитель, как это у них называется, с интересным именем Пламен, в крещении Серафим. Нас разместили, и мы пошли на вечернюю службу. Там мы и увидели игумена Йеротея — молодого, со звучным голосом и волевым профилем. Старинный храм, чудотворная икона святого Георгия, целебный источник, тихий двор... Как-то сразу почувствовалось успокоение, усталость долгого пути прошла. Мы решили побыть здесь дня три как минимум. После службы к нам подошел игумен с сияющими, искрящимися юмором глазами и сказал, что машину можно поставить на парковке на территории монастыря, что ворота закроют, а калитка открыта всю ночь для паломников и странников. «Можете гулять, сколько хотите», — сказал он дружелюбно, чем нас немало удивил. А когда мы пошли гулять, то поразились полноте жизни в городе. Шли праздничные дни, на площадях танцевали традиционный танец «хоро», звучали болгарские фольклорные песни.

После воскресной Литургии мы познакомились поближе с управителем Пламеном и игуменом Йеротеем. Это был уже третий день нашего пребывания в

монастыре, и мы успели прочувствовать его необычную благодатную обстановку. Умилялись болгарской традиции: женщины, которые встречались в храме после службы, брали друг друга за руки и в рукопожатии поочерёдно целовали друг другу руки. Познакомились с трудниками и насельниками обители, погрузились в атмосферу улыбок и дружелюбия. Даже монастырские кошки залезали к нам на колени по трое, стоило только вечером присесть на лавочке, а остальные ложились вокруг нас и довольно урчали. Был апрель, вокруг всё цвело. По вечерам мы подолгу гуляли по берегу моря. В общем, сердце наше было отдано этой обители.

Мы настроились в ближайшее время приехать и помочь во славу Божию с работой по монастырю. Так как мой супруг — профессиональный реставратор, было, куда приложить его опыт и знания. В сентябре нам предложили остаться, мы перевезли из дома вещи, и уже через три дня жили в монастыре.

Жизнь сразу закружила внутренними событиями! Нашего дорогого игумена посвящали в епископы, мы ездили в Сливен и помогали готовить храм к этому торжеству: мыли люстры, чистили всё вместе с другими монастырскими жителями.

В одно из воскресений, после Литургии, епископ Йеротей собрал прихожан на чаепитие, совмещённое с духовной беседой и чтением Евангелия. Если в России это давно практикуется, то для болгар это было в новинку. На чаепитии мы поняли, что монастырская жизнь выходит на новый виток: епископу предложили создать церковный хор, проводить паломнические поездки. Он благословил, и вот моя паломническая работа обрела новые очертания. Всегда поразительно, насколько в Господе каждый день нов и неповторим, и опять чувство — всё только начинается...

Посвящение игумена монастыря Йеротея во епископы

Разговор с владыкой Йеротеем

Владыка, сколько монахов и послушников живет в монастыре святого Георгия, сколько у вас постоянных прихожан?

Монахов в болгарских монастырях немного. В монастыре святого Георгия всего четыре монаха и несколько послушников. Постоянные прихожане есть, но их тоже мало, как и молодежи. В монастырский храм люди ходят не каждое воскресенье, зато на праздники он обязательно заполняется.

Людей в обители не хватает, поэтому каждый монах и послушник — универсальный боец. Раньше мы сами пекли просфоры, лили свечи из воска, держали коров, но сейчас отошли от этого — стараемся уделять внимание виноградникам и много работаем в саду. Летом встречаем многочисленных туристов и паломников, для которых, кстати, открыли музей истории монастыря. И, конечно же, ежедневно совершаем молитвы и таинства.

Монастырь с двухвековой историей сегодня привлекает толпы туристов, которые свободно бродят по монастырю в пляжном виде, шортах и топиках. Как братия относится к этому?

Учитывая расположение монастыря в курортном городе, в ста метрах от моря, и большое количество туристов в летний сезон, такое явление, как пляжная одежда, неизбежно. На входе висит объявление со знаками, запрещающими слишком открытую одежду, но это не помогает, и, конечно, братии приходится с этим мириться. Туристов к нам привозят большими автобусами — испанцев, немцев, итальянцев, а юбки не в их традиции. Зато когда приезжают паломники, они одеты соответственно, особенно если это паломники из России. Болгарские священники и монахи очень радуются, что у вас в стране происходит такой подъём в паломническом движении и в возрождении Православия.

В монастыре Георгия Победоносца сейчас создается русская община и воскресная школа. Неужели так много русских прихожан в городе, что они нуждаются в особом внимании?

Да, русских в Помории действительно много, но они разрознены и зачастую испытывают трудности с адаптацией. Верующих из них процент не очень большой. Это привело к мысли создать русскую

Гости из Белоруссии

общину. Сейчас она на стадии зарождения, но, судя по тому, что Господь посылает интересных людей, на это есть Его благословение. Скоро к нам должен переехать на постоянное место жительства мужчина с богословским миссионерским образованием, планируется, что он будет вести воскресную школу. Есть возможность учиться петь в церковном хоре, регент которого — наполовину русская девушка, с рождения живущая в Поморию. Мы видим, что многие русские, живущие здесь круглый год, очень рады этой инициативе и готовы к ней присоединяться.

Расскажите поподробнее о проекте строительства детского православного лагеря на территории монастыря.

Наш монастырь уже 6 лет принимает больных детей из Белоруссии, которые живут в детском лагере наряду со здоровыми ребятами. Каждое утро у них начинается с молитвы, потом дети завтракают, идут на пляж или играют на участке рядом с монастырём. Мы возим их на экскурсии в Несебр, Созополь и другие интересные места. По воскресеньям дети обязательно причащаются. А каждый год к концу смены мы проводим прощальный концерт. Среди детей всегда есть инвалиды-колясочники, но и они в полной мере участвуют в наших мероприятиях, не испытывая никакого дискомфорта. Ребята живут в лагере не каждый сам по себе, а как единое целое.

Были во время детских смен интересные эпизоды, которые мы до сих пор вспоминаем с нежностью. Например, однажды одна девочка без разрешения вышла за ограду монастыря, и её в качестве наказания не взяли на море. Мы видели, как она целый день грустно бродила по территории, но при этом на её лице не было видно обиды, насупленного выражения или затаённой детской злости. Очевидно, что она приняла наказание, всё осознала, и для нас, монахов, это был настоящий пример смирения!

А как-то ребята самоорганизовались и купили детские леечки. Туристов, автобусами приезжающих на экскурсии в монастырь, приводило в восторг, как детишки с разноцветными лейками ходят по саду и поливают цветы и плодовые деревья. Это действительно было очень трогательно!

Сегодня, имея значительный опыт работы с детьми, мы пришли к мысли построить на участке земли за монастырём большой детский лагерь с самостоятельной территорией. Все мы молимся о единстве христиан в мире, поэтому хочется, чтобы огромная территория, на которой расположился монастырь, послужила и социально важному делу. Помимо ежедневного купания в море, конкурсов, спортивных состязаний, походов с палатками и общения у костра, планируется, что дети будут учиться традиционным ремёслам и рукоделию. Мы связываемся с русскими, живущими в Болгарии, и приглашаем их на волонтерское преподавание ремёсел, рукоделия, рисования, лепки, вышивания и гончарного дела.

На территории лагеря будет свой храм?

Да, и мы рассчитываем, что в нём можно будет проводить службы во время ремонта основного монастырского храма. Он нуждается в замене крыши, реставрации, укреплении стен и смене покрова. Работы в нём займут несколько месяцев, так что храм при лагере позволит нам продолжить литургическую жизнь, без которой существование монастыря немыслимо.

Недавно мы создали русскоязычный сайт нашей обители, на котором обращаемся к православным благодетелям, бизнесменам и меценатам с просьбой об участии в этом благотворительном проекте. А также приглашаем волонтёров, которыми могут стать архитекторы, люди строительных специальностей и все желающие помочь посильным трудом. Учитывая, что монастырь богат святынями, здесь есть чудотворная икона великомученика Георгия и целебный источник, это может порадовать многих паломников, родителей с детьми и организаторов детских смен. Это замечательная возможность объединиться для духовного развития и общения друг с другом на благодатной ниве. Ведь любой талант нужно обязательно принести Тому, Кто его дал. Благодарность — самое плодотворное чувство!

Материал подготовила Марина Буханова, прихожанка и добровольный помощник монастыря во имя святого Георгия в Поморию (Болгария)

Семейная педагогика |

Сердце малыша — не камень за пазухой

Лечим детскую агрессию любовью

Случалось ли вам наблюдать вспышки агрессии у малышей? Возможно, собственные дети изредка могут ущипнуть младшего братика или сестричку; на детской площадке, казалось бы, ни с того ни с сего ударить товарища по играм… И откуда это в них, если родители между собой не ссорятся и на повышенных тонах не общаются?

В предыдущих статьях мы начали разговор о теории привязанности. Кратко напомню основные моменты. Американский медицинский психолог Гордон Ньюфелд на основании своей многолетней практики в исправительных учреждениях для подростков заметил, что главный фактор, влияющий на воспитание детей, на их становление психологически зрелыми личностями, — это отношения между родителями и детьми. Чем сильнее привязан ребёнок к родителям, чем теснее их душевная связь, тем меньше проблем с его воспитанием возникает. Ребёнку нравится слушаться родителей, он с удовольствием проводит с ними время, ценит их мнение по поводу музыки, одежды, легко перени-

мает их нравственные ценности (как сказала одна маленькая девочка своей маме: «Мамочка, я тебя слушаюсь, потому что ты моя любимая мамочка!»). Дети со слабой привязанностью к родителям легко привязываются к другим людям (по принципу «свято место пусто не бывает»), которые становятся для них авторитетами и проводниками ценностей. Чаще всего такими людьми оказываются сверстники. Причем привязанность обладает свойством биполярности: чем сильнее человек привязан к одному объекту, тем сильнее он будет отталкиваться от других. То есть чем сильнее привязанность к сверстникам, тем сильнее будет отторжение родителей и всего, что от них исходит.

К слову сказать, ранний сексуальный опыт у подростков, травля сверстников, подростковая жестокость имеют в своей основе этот механизм.

Батарейка агрессии

В первый год жизни с привязанностью обычно проблем не возникает. Родители инстинктивно, видя маленькое, зависимое от них существо, ведут себя правильно, заботятся о нём, проявляют ласку, удовлетворяют его потребности. Трудности возникают, когда детям исполняется 2-5 лет. Именно в этом возрасте могут наблюдаться первые непонятные вспышки агрессии.

Агрессия — это эмоция, проявляющаяся во вспышке атакующей энергии. Эта энергия может проявляться в виде истерик, капризов, требований, воплей, самоатаки, атаки исподтишка, жестокого поведения и драк. Многие люди, в том числе православные, думают, что в основе агрессии у детей лежит гнев — а с ним, как с проявлением страсти, нужно бороться, что называется, с младых ногтей. Но это не так. Для того чтобы испытывать гнев, нужна достаточно развитая интеллектуальная и нравственная база: когда у человека есть чёткие моральные представления, что такое хорошо и что такое плохо, понятие справедливости и умение быстро уловить её нарушение.

В основе агрессии у малышей всегда лежит фрустрация. Фрустрация — это состояние, когда мы долгое время не можем удовлетворить свою насущную, жизненно важную потребность. Жизненно важная потребность у детей — быть безусловно любимыми своими родителями. Самый сильный страх у ребёнка — это страх потерять любовь родителей! Если ребёнок не чувствует родительскую любовь, у него копится фрустрация. Как это ощущается ребёнком? Это такое размытое, неопределённое ощущение: «мне плохо», «мне как-то не так», «что-то глобально неправильно».

Родитель в плане напитывания ребёнка любовью в идеале должен походить на изобильный стол с вкусными блюдами, к которому всегда есть доступ. Но в реальной жизни родители либо сами ограничивают доступ к этому столу («не мешай, я сейчас занят», «отойди от меня, я с таким плохим мальчиком не разговариваю»), либо на столе не так уж изобильно. Это та ситуация, когда мама настолько измотана бытовыми делами и заботами, что, хотя ребёнок и находится целый день рядом, он как будто мешает, путается под ногами. У ребёнка медленно накапливается фрустрация, которая вечером может вылиться в агрессивный поступок или какую-то эксцентричную выходку.

Одна мама-психолог поделилась опытом: весь день, трудный и изматывающий, она провела с сыном, душевных сил на ребёнка откровенно не хватало, копились неудовлетворённость, раздражение. Вечером ребёнок неожиданно для мамы молча набирает таз тёплой воды, подходит к свежевыкрашенной стене и выливает воду на стену. Накопилось…

Другой пример негативного накопления: ребёнок может целый день тереться возле мамы, виснуть на ней, цепляться за неё (яркий признак «ненапитанного» ребёнка!), мама его отталкивает со словами: «Подожди! Дай дела доделаю!», — ребёнок, в конце концов, подходит к младшей сестре и больно щиплет её за руку.

Или может быть такая ситуация. Ребёнок ходит в детский сад и там ведёт себя хорошо. Но как только приходит домой, начинает щипать и кусать маму или мучить кота. Что происходит с психологической точки зрения? Мама где-то за бортом жизни, воспитатель не стала для ребёнка той заботливой фигурой, которая может заменить маму. Но в садике фрустрация не получает разрядку, потому что уровень тревоги у ребёнка зашкаливает и там проявить себя ему просто страшно. А, попадая домой, он успокаивается, расслабляется — его, как плотину, прорывает, и всё напряжение выплескивается на маму.

Поэтому повторим ещё раз: агрессия ребёнка дошкольного возраста — это всегда результат фрустрации, которая может быть следствием того, что родители вовремя не напитали ребёнка любовью.

Добрая мама — добрый малыш

Поскольку большую часть времени обычно с ребёнком проводит мама, то маме самой необходимо быть отдохнувшей, наполненной, в хорошем эмоциональном тонусе. Отдохнувшая, спокойная мама — профилактика нытья, истерик и агрессии у детей. Поэтому часть времени нужно посвятить тому, чтобы «сделать добрую маму». Самый простой способ — 30-60 минут каждый день женщина проводит без детей, занимается исключительно собой, делает, что душе угодно, и её в это время никто не трогает. Это кажется сложным для наших мамочек? Возьмите на вооружение тихий час! И не жертвуйте «своё время» на общественные дела (стирка, уборка), если вам этого не хочется. Если вы получаете удовольствие от мытья полов — швабра вам в руки. Но если это бытовая обязанность, то в личное время помолитесь или почитайте то, что давно хотелось прочитать. Это нужно принять за правило.

Если женщине самой сложно организовать такой отдых, пусть близкие на первых порах заставляют её отдыхать (у мамы-трудоголика можно отобрать телефон, регулярно выводить её в парк или взять на себя вечернее купание детей). Можно раз в неделю куда-то выходить без детей: просто вдвоём посидеть в кафе и выпить кофе с пирожным, которое никто из детей не вырывает из рук.

Приглашаем детей в свою жизнь

Психологи также советуют домашнюю работу по возможности делать вместе с детьми. Это называется «приглашать детей в свою жизнь». Вместе готовить ужин, привлекать их к уборке, превращать бытовые вещи в увлекательную игру.

Нужно постоянно замечать своего ребёнка. Малыш заглядывает в комнату — отреагируйте на него, скажите банальное: «Это кто тут у нас идёт?». Он проходит мимо — взъерошьте его волосы или скажите: «Ты моя сладкая булочка», — и так далее. Откликаться нужно и на потребности ребёнка. Уточню, есть желания («хочу мороженку»), а есть потребности (любовь, ласка, внимание, помощь).

Слёзы — антагонист агрессии

Чем больше ребёнок плачет, тем менее он агрессивен. Но при этом плаксивость — тоже возможный результат фрустрации. Детдомовские дети практически никогда не плачут — у них, по словам Ньюфелда, «затоптана дорожка к слезам».

В момент агрессивной вспышки (истерика в магазине) ребёнок как будто ломится в закрытую дверь и думает, что если он ещё погромче покричит, посильнее постучит ногами, то родители обязательно купят ему дорогую игрушку. Но родители спокойно реагируют на вспышку, не идут у ребёнка на поводу. И в какой-то момент агрессивный импульс сменяется смирением с ситуацией и слезами тщетности. Плач становится приглушённым, ребёнок плачет как бы внутрь себя. И если родители поставили обоснованную и чёткую границу запрета, а потом дали ребёнку выплакаться, то в следующий раз он пройдет мимо этой игрушки и даже не посмотрит в её сторону, ему она уже стала не нужна. Такое поведение родителей будет профилактикой истерик в будущем.

К сожалению, наша культура очень нетерпима к слезам. Если окружающие видят плачущего ребёнка, они не могут реагировать спокойно. Обычно люди пытаются либо отвлечь ребёнка, либо заставить его перестать плакать, и таким образом мешают ему адаптироваться к ситуации, смириться с ней. С точки зрения теории привязанности, нужно давать ребёнку любящие объятья, в которых он может оплакать тщетность завышенных притязаний. Но это, конечно, высший пилотаж.

Примеры тщетностей:

- быть самым умным, самым сильным, лучшим во всём
- быть старше, чем есть
- быть желанным там, где не принимают
- всё время добиваться своего
- получать только позитивный опыт
- пытаться заставить работать то, что не работает
- иметь маму в своей собственности
- отправлять младших брата/сестру «обратно»
- повернуть время вспять
- нарушать границы и ограничения, правила и нормы, санкции и наказания

Бывают крайне нежелательные, ложные способы борьбы с детскими слезами — это баловать ребёнка и удовлетворять все его капризы. Действуя таким образом, родители уберегают ребёнка от столкновения с тщетностью, но одновременно не дают развиваться следующим способностям:

- умению учиться на ошибках и неудачах
- умению отказываться от тщетных требований
- умению принимать запреты и ограничения
- находчивости

Иными словами, балуя ребёнка, мы лишаем его опыта смирения, без которого его взрослая жизнь будет наполнена конфликтами с окружающими, разочарованиями, серьёзными потрясениями, которыми Господь будет учить человека смирению.

Как сказал кто-то из святых отцов: «Дающий советы похож на человека, сбрасывающего камни с высокой колокольни, а исполняющий — на человека, поднимающего камни на неё». Желаю читателям быть поднимающими камни подвижниками в деле воспитания детей и потихоньку двигаться в правильном направлении.

Итак, ещё раз обозначим, что нужно делать, чтобы снизить агрессивность ребёнка:

- **снижаем уровень фрустрации и тревоги, напитываем любовью;**
- **делаем «добрую маму»;**
- **ставим надёжные, твёрдые границы (если мама говорит: «Нет», — она не должна внутренне колебаться);**
- **минимизируем количество санкций и наказаний;**
- **не боимся детских слёз;**
- **позволяем ребёнку выплакаться в своих объятьях.**

PS: От лица всех читателей поздравляем бессменного автора "Семейной педагогики" с рождением второго ребенка - сына Георгия. Дорогая Елена, да дарует тебе Господь любовь возрастающую и молитву неугасимую!

Семейный психолог
Елена Горина

Когда я был маленьким

Знакомьтесь, это Ваня Саушкин. Сейчас ему пять лет, и он уже вовсю помогает папе – иерею Николаю Саушкину – на церковных службах. А в свободное время любит погонять на своём автомобильчике по двору с друзьями и – чего уж там! – немного пошалить.

Рассматриваем с Ваней картинки животных с детёнышами. Ваня говорит: «У курицы — цыплёнок, у коровы — телёнок, у оленя... Алёша!»

Ваня ел снег на улице, и дедушка загнал его домой. На следующий день перед садиком Ваня ворчит, глядя в окно на пролетающие снежинки: «Я бы весь снег убрал, и во дворе порядок навёл, а ты мне — марш домой!».

Первая проповедь Вани: «Всегда нужно молиться и кушать!»

Собираемся в зоопарк. Бабушка Ирина рассказывает, что зоопарк находится в Екатеринбурге на улице Мамина-Сибиряка. Ваня уточняет: «Чьей мамы?»

Ваня не даёт соседскому мальчику покататься на своём автомобильчике. Деда Юра взывает к совести внука, но тот возражает: «Ты ведь, деда, машину тоже никому не даёшь... А потом, она у меня не битая, и я её продавать не собираюсь!»

Ваня признаётся маме в любви: «Мама, я тебя так люблю, что прямо даже терпеть не могу!»

Разглядывает спрей от насекомых, на котором нарисована лягушка в медицинской шапочке. Спрашивает: «А почему камилавка с крестом?»

Ваня ел на улице ледышку, его уличили и загнали домой. Деда Юра встречает внука с ремнём в руках, а тот пытается договориться: «Может, лучше в угол?»

Ваня рассказывает тёте Ирине: «Когда я был маленьким, и мне было три года, я покушал и стал большим — и мне исполнилось четыре года».

Милосердие |

Нечаянная радость

Надежда Бычина награждена двумя медалями святой великомученицы Екатерины: II степени – за помощь пострадавшим при наводнении в Крымске и III степени – за социальное служение

Изрядно опоздав на интервью, я застала Надежду Бычину в екатеринбургском храме святого великомученика и целителя Пантелеимона: около аналоя с праздничной иконой Спасителя она беседовала с батюшкой. Апостольник с красным крестом, длинная юбка, накрахмаленная рубашка — вид строгий и по уставу. Взяв благословение, Надежда не успела сделать и пары шагов, как к ней подлетела девчушка лет пяти и обняла с разбегу: «Я по вам соскучилась-пресоскучилась! Я принесла рисунок! Рисовала маму, а получились вы! Можно с вами посидеть?» Так мы и расположились в библиотеке, у окна с видом на огромный, покатый, золотой купол храма, вместе с сестрой милосердия, помощником руководителя направления «Помощь детям» Православной Службы Милосердия Екатеринбургской епархии Надеждой Бычиной и девочкой Леной, которая внимательно слушала рассказ своей любимицы и иногда задавала неожиданные вопросы.

Добровольцем в Службу Милосердия я пришла в 2011 году, а сотрудником стала чуть больше года назад. До этого я очень мало отношения имела к церкви, о Службе Милосердия вообще ничего не слышала. На протяжении 14 лет работала медицинским психологом в Областной психиатрической больнице — там же, где работали мои родители, бабушка и сестра — и была совершенно довольна своей жизнью. А перевернуло её одно нехитрое событие под названием «сплав».

Важна не книга, а то, что ты рядом

От берега до берега

Однажды коллега пригласила меня на сплав — туда собиралась группа прихожан Пантелеимоновского храма, в числе которых была и она сама. Какой «сплав»?.. Слово для меня незнакомое: поход — понятно, сплав — нет. Я долго сомневалась, ведь на тот момент была человеком невоцерковленным и не знала, как мне нужно будет там себя вести, но в итоге поддалась на уговоры и поехала. Уже в дороге со мной произошла какая-то перемена, я прониклась атмосферой семьи, мира, поддержки, любви. Рядом оказались чудесные люди с добрым чувством юмора, которые запросто играли в футбол и волейбол, носились с детьми в догонялки, и всё было так живо и непосредственно...

После этой поездки я стала чаще бывать в храме, начала изучать веру. Отец Евгений Попиченко направил меня на огласительные беседы к отцу Вячеславу Дмитриевскому, потом — к катехизатору Любови Романовне Романовской. Помню, сначала мы приходили на занятия по субботам к 11 часам. Потом батюшка попросил нас приходить на 15 минут раньше, чтобы мы на службе немного побыли, потом — на полчаса раньше и так далее, пока не оказалось, что мы за 15 минут до начала службы приходим. Интересно, что когда на Литургии я впервые услышала «Отче наш» и Символ Веры, тут же их вспомнила. Молитвам меня в раннем детстве учила бабушка. Как-то мы шли в деревню через лес, и она — руководитель партийной ячейки — повторяла мне «Отче наш» и «Верую» до тех пор, пока слова молитв прочно не улеглись у меня в памяти. И крестили меня в 1980-м году в единственной действующей тогда Иоанновской церкви по её настоянию. Родители боялись — ведь за это могли из партии исключить и с работы выгнать, но бабушка была непреклонна: «Партбилет отнимут — не страшно, страшно ребёнка не покрестить».

Очень запомнилась первая Пасха в 2011 году. Оказалось, что каждый желающий в честь праздника может подняться на колокольню и позвонить в колокола. Так я и сделала. А отец Николай Саушкин — он тогда был старшим звонарём Пантелеимоновского храма — учил меня колокольному искусству и попутно воспитывал. Я в брюках пришла — на тот момент юбок у меня вообще не было — а он мне: «Девушка должна быть женственной. А то надела брюки и поскакала, как козочка, через заборы! В юбке себе этого не позволишь». С таким юмором, безобидно, он убеждал меня сменить имидж, что уже на следующий день впервые за много лет я купила себе юбку и потом пару лет ходила в ней в храм.

Координатор поневоле

В Службу Милосердия я попала неожиданно. Спустя какое-то время после сплава мне позвонила Елена Яковлевна Борщик, руководитель детского направления, и сказала, что отец Евгений благословил нас съездить в Дом малютки. Елену Яковлевну я не знала, про Дом малютки ничего не слышала, но раз отец Евгений благословил... После огласительных бесед я уже понимала, что отказываться нельзя. Прибыли мы с Еленой Яковлевной в Дом малютки, зашли — и вдруг слышу: «Хотим вас познакомить с координатором направления

Наверное, не стоит слишком зацикливаться на себе и думать: стала я сегодня добрее и милосерднее или нет? Главное — не терять стремления наладить свою духовную жизнь, а остальное в своё время приложится

Особые дети — Пасхальная радость

Надеждой Бычиной». А я ни сном, ни духом! Опыт общения с малышами у меня, конечно, был, но встать во главу направления, тем более так мало зная о церковной жизни, — к этому я не была готова. Когда первый шок прошёл, взялась выполнять пробное задание, организовала крестины малышей и так постепенно втянулась в работу.

С самого начала акцент мы сделали на духовном содержании служения. Стали приглашать священников для крещения, Причастия малышей, духовных бесед и молебнов, привозить иконы. Проводили творческие мастерские, гуляли с детками, помогали им в выполнении простых гигиенических процедур. Вскоре к Дому малютки на ул. Сыромолотова у нас добавилось направление, которое сейчас называется «Мама на час». Потом я стала ходить в детское отделение психбольницы, в тубсанаторий, а дальше присоединялись всё новые детские учреждения — сейчас их уже десять.

Помимо добровольчества у меня была ещё и основная работа, которая переходила на ночное время и выходные. Обычно я возвращалась домой часов в десять вечера, до часа ночи спала, а потом вставала и доделывала то, что не успела. В какой-то момент поняла, что могу уснуть в любом месте даже с открытыми глазами, стала путать день с ночью. Помню, как-то, замотавшись, не позвонила вечером отцу Анатолию Упорову из Ново-Тихвинского монастыря — батюшка на следующий день должен был крестить у нас деток. Набираю номер телефона: «Батюшка, простите! Забыла, опоздала!». Отец Анатолий сонным голосом отвечает: «Вы на часы смотрели?» — «Нет!» — «Посмотрите, что вы там видите?» Я смотрю: двадцать минут второго ночи! Меня как жаром обдало, я прошу прощения, забыла уже, зачем звонила. А батюшка спокойно продолжает: «Я всё понял, приеду. Только у меня маленькая просьба: перед тем, как звонить, обязательно смотрите на часы, благословляю вас на это. Я ничего, а дети очень тяжело засыпают после ночных звонков». Я, конечно, внимательно отнеслась к его просьбе. А потом вместе с отцом Евгением мы пересмотрели мой режим дня, выкроили время на отдых, так что стало гораздо легче.

Лучший отдых для меня — вышивание крестиком. Раньше рукодельничала под телевизор, а теперь каждой стежок делаю с Иисусовой молитвой: и работа идет, и душе польза

Я долго совмещала две работы, а в 2014 году Господь сподобил меня принять решение. Я ушла из психбольницы и стала штатным сотрудником Службы Милосердия.

Принцип внезапности

В сёстры милосердия меня принимали по тому же принципу, что и на координаторство, — внезапно. Вместе с ещё одним добровольцем, Полиной Чухланцевой, меня позвали в сестринскую паломническую поездку, и мы с радостью согласились. Никакой предварительной беседы с нами не провели: это сейчас сестре испытательный срок дается, а тогда эта система только выстраивалась. После вечерней службы отец Евгений зачитывал список тех, кому на следующий день предстояло посвящение, и вдруг мы с Полиной услышали свои фамилии... Схватившись друг за друга, мы запричитали,

что не хотим в монастырь и ещё надеемся выйти замуж: даже не понимали тогда, что сестричество и монашество — не одно и то же. Батюшка улыбнулся на это, объяснил нам, что к чему, и сказал: «Если вы мне доверяете, пусть посвящение будет завтра». И мы согласились, потому что понимали, что это не может быть нам во зло, и дорого было доверие, которое оказал нам духовник.

С приходом в сестричество у меня началось более глубокое воцерковление. В апостольнике уже нельзя расслабиться и отойти от церковной жизни. Сестра обязательно должна присутствовать на Литургии, на духовных беседах, участвовать в крестных ходах и паломнических поездках. Апостольник обязывает к более внимательной духовной жизни: ты уже становишься воином Христовым, и как воин обязана и сама быть крепкой, и других поддерживать.

Второе посвящение — уже в апостольник с крестом — у меня тоже произошло стихийно. Перед отъездом нашей группы волонтёров в затопленный наводнением Крымск митрополит Кирилл должен был отслужить молебен в Храме-на-Крови. Я приехала туда в спортивных штанах и куртке, готовая к путешествию. И вдруг оказалось, что Владыка не только благословит, но и наденет на меня и на вторую девушку в нашей команде апостольники с крестами! Мне срочно нашли юбку, и посвящение, слава Богу, состоялось.

Путем смирения

Долго в моей жизни была только работа. О личном времени я даже не задумывалась: интереснее было добровольчить, посещать службы, веру изучать. Сейчас задумываюсь: время уходит, а семьи и детей так и нет... Был период, когда я роптала, на исповеди заливалась горючими слезами из-за одиночества, а батюшка мне говорил: «Сейчас не твоё время, а потом или молодой человек найдется, или ты смиришься». И я успокоилась. Пока иду по второму пути — смирения. И вот что удивительно: когда полагаешься на волю Божию, перестаёшь тратить силы на сопротивление, то силы эти возвращаются и поддерживают тебя. К тому же, у меня перед глазами замечательный пример моих родителей, то, с каким глубоким уважением и любовью они относятся друг к другу. А ведь мама, когда согласилась выйти замуж за папу, даже не была с ним знакома — сосватали! Мама согласилась, не глядя — поверила добрым словам, которые о нём говорили люди, и уже 36 лет они вместе живут душа в душу. Поначалу бабушка противилась их браку, считала авантюрой и только спустя много лет призналась маме, что лучшего зятя себе и пожелать не могла.

Семья, конечно, требует самоотверженности, отказа от каких-то своих привычек, устоев. Видимо, я к этому не готова, недостаточно изменилась. Хотелось бы научиться любить и прощать так, как моя мама. Духовно возрастать, как другие сёстры, ведь внутренние перемены отражаются и на поведении, манерах, на всём облике. Возможно, и не стоит прислушиваться к себе: стала я сегодня добрее и милосерднее или нет? А просто стремиться наладить свою духовную жизнь. Тогда и остальное, что необходимо, Бог даст, приложится.

Стать ближе к Богу

В Службе Милосердия мне работать непросто. На прежнем месте, в психбольнице, всё было понятно: государственная организация с чёткой структурой и определённым функционалом. Режим и распорядок там были прописаны и обозначены, и оставалось только придерживаться их. А здесь всё строится на самоорганизации, ежедневного отчёта с меня никто не требует, а единственный контролёр — это твоя совесть. Поэтому приходится выходить из зоны комфорта и вступать в борьбу со своими вдруг проявившимися недостатками, с которыми поскорее хочется справиться.

В Службу меня приняли без собеседования, так что я не отвечала на вопрос, который обычно задаётся новичкам: для чего вы пришли в добровольчество? Сейчас я бы ответила, что хочу спастись. Даже не помочь другим, а помочь себе самой спастись через служение ближнему. Для меня это сейчас возможно только путем служения: других способов я не вижу, не представляю и не ищу.

Автор Ольга Морозова

Добровольцы после наводнения в Крымске

Милосердие |

Мама на час

«Чужих детей не бывает» — эта фраза часто встречается на социальных баннерах и в СМИ, мы скользим по этим словам взглядом, мысленно соглашаясь с ними или нет, и бежим дальше, каждый занятый своими делами. А если остановиться и подумать, и признать «чужого» ребёнка за «своего» — что изменится тогда и к чему нас это обяжет? Возможно, мы станем читать про «солёное детство» детдомовцев, сокрушаться несовершенством этой системы и активно обсуждать её в дружеском кругу. Или представлять себя щедрым благотворителем (были бы деньги!) или добрым усыновителем (в будущем, но лишь бы не сейчас!). А что, если набраться смелости и решиться на один конкретный поступок? И хотя бы час своего времени подарить в больничной палате малышу, который из «чужого» вдруг станет нашим подопечным? Быть может, это не так и страшно? Тем более, когда есть люди, которые нас направят, поддержат и поделятся своим опытом работы с одинокими детьми.

О проекте «Мама на час» Православной Службы Милосердия Екатеринбургской епархии рассказали руководитель направления Елена Яковлевна Борщик и сестра милосердия Надежда Бычина.

Всё началось в 2011 году, когда врачи екатеринбургского центра «Бонум» впервые обратились к сотрудникам Службы Милосердия с просьбой подежурить с девочкой из детдома, которая проходила у них лечение. Тогда руководитель направления «Помощь детям» Елена Яковлевна Борщик со своими помощницами Надеждой Золотарёвой и Надеждой Бычиной нашли добровольцев, составили график дежурств, и девочка благополучно прошла лечение. А дальше сработало «сарафанное радио», буквально посыпались новые просьбы о подобном сопровождении детей.

Надежда Бычина: «Звонков действительно было много, хотя в то время направление только зарождалось, информации о нём в открытых источниках не было, а потребность в помощи всё время росла. Дело в том, что у медицинского персонала загруженность большая, и нет возможности, оставив свои основные обязанности, постоянно находиться рядом с детдомовским малышом. Поэтому, если рядом с ним посто-

янно не будет сопровождающего взрослого, на лечение его просто не примут. Когда годовалый малыш попадает в одиночную палату, без сторонней помощи ему не обойтись. Хорошо, если в одной палате с сиротой окажутся бабушки или мамы, которые могут ему помочь. А если нет? Поэтому нашей задачей было найти добровольцев и составить чёткий график дежурств, чтобы малыш не оставался в одиночестве ни на минуту — только при таком условии его могли принять на лечение».

Вначале направление «Помощь детям» покрывало только детские учреждения: Дом малютки, медицинский центр «Бонум», противотуберкулезный диспансер, дом-интернат для умственно отсталых детей. Со временем к ним добавились несколько отделений психбольницы и Центр детской онкологии и гематологии. В 2015 году направление «Мама на час», прежде бывшее безымянной частью «Помощи детям», стало самостоятельным, у него появился свой координатор, и собралась дружная команда добровольцев из 25 человек, на которых всегда можно рассчитывать.

Елена Яковлевна: «Наши добровольцы — люди, как правило, работающие. Чтобы посидеть с малышом, одни жертвуют своим обеденным перерывом, другие дежурят в больнице в вечернее время или в выходные дни, а третьи оформляют отпуска на всё время лечения ребёнка. Бывает, что добровольцы-домохозяйки оставляют своих детей на пару часов нянечкам, чтобы успеть в больницу на дежурство. Тут важно не сколько времени доброволец готов провести в больнице с ребёнком, а насколько обязательным и пунктуальным он может быть».

Координатор всегда лично встречает каждого малыша, приезжающего на лечение, чтобы узнать его особенности и понять, кого из добровольцев стоит к нему пригласить.

Наши добровольцы — люди, как правило, работающие. Чтобы посидеть с малышом, одни жертвуют своим обеденным перерывом, другие дежурят в больнице в вечернее время или в выходные дни, а третьи оформляют отпуска на всё время лечения ребенка

Елена Яковлевна: «Иногда воспитатели описывают нам ребёночка как спокойного, доброжелательного и контактного, а приезжает напуганный и зажатый малыш, который, возможно, первый раз в жизни оказался за пределами детского дома. Тогда мне самой нужно перестроиться в общении с ним и донести до наших помощников правильную информацию. Бывает, на обследование или операцию одновременно приезжают по трое ребятишек, причем, в разные больницы, и часто — в отдалённые, до которых непросто добираться в вечернее время, если у добровольца нет машины. Слава Богу, людей это не пугает, они стремятся помочь, утешить, принести немного добра и ласки детям, и это стремление оказывается сильнее боязни перед дальней дорогой с пересадками. А бывает, что помощники так проникаются к детям, что и после выписки продолжают навещать их в детских домах. Например, недавно одна «мама на час», которая в больнице заботилась о мальчике-инвалиде с зондовым питанием, стала навещать его в детском доме, а сейчас оформляет документы, чтобы хоть на какое-то время можно было забирать его домой».

Направления «Помощь детям» и «Мама на час», пожалуй, самые популярные в Службе Милосердия. Многим приходящим кажется, что здесь нет ничего сложного: нужно просто посюсюкать с

Бывает, что помощники так проникаются к детям, что и после выписки продолжают навещать их в детских домах

ребёнком, провести с ним время. Но на деле оказывается всё иначе, ведь у больного малыша есть свои особенности, которые нужно учитывать, а у добровольца возникают определённые обязательства по отношению к нему. К встрече с ребёнком обязательно нужно готовиться заранее, продумывать занятия, чтобы не было никакой спонтанности в общении с ним. «Мир этих детей и так достаточно

Когда годовалый малыш попадает в одиночную палату, без сторонней помощи ему не обойтись, и, если рядом с ним не будет сопровождающего взрослого, на лечение его просто не примут

хрупкий, им необходима стабильность и уверенность», — подчеркивают сотрудники Службы. Увы, бывает, что доброволец 2-3 раза дежурит у ребёнка, а потом сходит с дистанции.

Надежда Бычина: «Обычно это происходит именно потому, что ожидания добровольца не совпали с реальностью. Мы стараемся, чтобы у новичка сразу было понимание, куда и для чего он идёт. Определиться с выбором деятельности и подготовиться к работе помогает собеседование с руководителями Службы Милосердия протоиереем Евгением Попиченко и Ольгой Варгановой, а также обязательный инструктаж у наших координаторов. Кстати, нас очень порадовал последний набор добровольцев. Девочки пришли сознательные, они не делают разницы между больными и здоровыми детками, лёгкими в общении и трудными, а ко всем идут с открытой душой».

Направление «Мама на час», конечно, по большей части, женское. Мужчины здесь — редкость, но не потому, что они не хотят проводить время с детьми — просто их появление смущает мам и бабушек, которые лежат в палатах. «Мужчин мы пока переводим на другие направления, — признаётся Юля, — туда, где их потенциал может раскрыться в полной мере. Но со временем, возможно, кроме «Мамы на час» у нас появится и проект «Папа на час». Главное, чтобы люди не теряли искреннее желание помогать детям и не боялись трудностей, которые могут их ждать на этом пути».

Автор Ольга Морозова

www.ekbmiloserdie.ru

Милосердие |

Любите своих детей

Марина Карначева — уроженка города Каменска-Уральского, домохозяйка, рукодельница, любимая жена и мама двух сыновей. Малыш с озорными глазками и солнечной улыбкой, пятилетний Кирюша — младший сын нашей героини. Мальчик из числа тех, кого называют «особый ребёнок», или иначе — ребёнок с особенностями развития. Наверное, каждый родитель согласится, что воспитание детей — хоть и радостный, но всё же труд. А когда у ребёнка есть ограничения по здоровью, этот труд нелёгок вдвойне. Сколько сил, самоотверженности и терпения нужно приложить родителям, воспитывающим особенного малыша! Нужно изменить привычный образ жизни, перешагнуть через общественное мнение, собственные страхи, тревоги и переживания, забыть о своей усталости и личных желаниях — одним словом, отдать себя ребёнку. Отдать, чтобы получить то, без чего жизнь не имеет смысла — то, что «милосердствует, не раздражается, не ищет своего, всё покрывает, всего надеется, всё переносит и никогда не перестаёт».

Марина Карначева: Познакомились с моим будущим супругом мы очень романтично, 31 декабря. По доброй традиции в детский сад, где я работала нянечкой, поздравить ребят с праздником пришел Дед Мороз. Его роль исполнял Сергей, а Снегурочкой нарядили меня. После этой встречи знакомство продолжилось. Оказалось, что мы оба из многодетных семей: у родителей Сергея так же, как и у моих мамы и папы, было пятеро детей. Сергей мне сразу понравился, а через какое-то время я поняла, что люблю его, жизни без него не представляю, переживала так, что не могла ни спать, ни есть. Скоро наше неожиданное новогоднее знакомство переросло в отношения и закончилось свадьбой. Мы с мужем вместе уже 19 лет. У нас двое сыновей: старший, Данил — ему 17 лет, он учится на втором курсе техникума, и младший — Кирюша.

У сыновей большая разница в возрасте. После рождения Данила я долго не могла снова забеременеть, хотя очень хотела ребёнка, и только спустя 12 лет это произошло. Вторые роды были тяжёлыми, сыночку повредили шейку. Когда Кирюше исполнилось полгодика, ему поставили прививку, после которой сына парализовало. Но мы вначале об этом не знали: нас поставили на учет к невропатологу, врач назначала лекарства для снятия напряжения мышц, но о тяжёлом диагнозе речи не было. Внешне мальчик был, как все детки, активный, с хорошим аппетитом, общительный. Мы всё ждали, когда сын начнёт самостоятельно переворачиваться и присаживаться, но этого не произошло. А на приёме у мануального терапевта на вопрос, почему ребёнок не сидит, услышали ответ: «А что же вы хотите, мамочка? У мальчика ДЦП».

Конечно, когда впервые услышала диагноз, заплакала, дрожь била по всему телу. Думала, сейчас побегу в поликлинику, буду выяснять, как могли допустить такую

ошибку. Потом мне объяснили, что у невропатологов существует «золотое правило»: детям с родовой травмой прививки не делать — они противопоказаны, риск — вплоть до смертельного исхода. Обида была, конечно, и сейчас не до конца прошла. Но Кирюше от этого не легче. Надо было что-то делать, как-то решать проблему, и мы поехали в Екатеринбург, в центр «Бонум». Специалисты центра диагноз подтвердили, и там же начали собирать справки для оформления инвалидности.

Несмотря на все трудности, Марина — очень открытый и жизнерадостный человек. Она верит в то, что Божией помощью Кирюша сможет ходить, молится об этом Пресвятой Богородице и благодарит за сына

Тяготы лечения

Так в семье Карначевых началась «больничная жизнь». С работы Марина ушла, ведь сын нуждался в постоянном уходе — у Кирилла поражены ноги, он не ходит, а сидеть может, только имея опору для спины. Левая ручка у мальчика рабочая, правая бездействовала, но после длительного лечения Кирилл научился брать предметы.

ДЦП — тяжёлое заболевание, до конца не излечивается, но ходить и самостоятельно обслуживать себя ребёнок может научиться. Для этого требуется тщательно и аккуратно выполнять все рекомендации и назначения. Кирилл проходит лечение в родном Каменске-Уральском, в реабилитационном центре для детей с ограниченными возможностями, получает там курсы массажа, лечебной физкультуры, посещает развивающие занятия и логопеда. Мальчик наблюдается и в екатеринбургском центре «Бонум». До 3-х лет на лечение в Екатеринбург ездили каждые 2 месяца, а сейчас на курс реабилитации приезжают раз в полгода. В перерывах между основными курсами получают консультации и лечение в других центрах, так что отдохнуть в домашней обстановке от больничных коридоров удаётся всего лишь 1,5 - 2 месяца в году. Кроме того, Кирюша перенёс операцию по методу профессора В.Б. Ульзибата — хирургическое надрезание мышц с целью устранить скрещивание конечностей. Предстоит ещё одна, более сложная операция.

Марина Карначева: Лечебные процедуры, обкалывания, суставная гимнастика очень болезненны. Во время сеанса лечения Кирюша плачет, а у меня сердце разрывается от жалости. Но уже приучилась к слову «надо», стараюсь не показывать волнения, потому что все мои переживания передаются сыну. Выполняем процедуру, слушаем указания доктора или сестры, а все эмоции оставляем на потом. Уже после лечения его успокою, приласкаю, расцелую. Кирилл понемногу, в меру своих сил учится терпению, не сопротивляется, тоже понимает, что так надо.

Морально, конечно, тяжело постоянно находиться в больничной суете: собирать анализы, ходить на бесконечные приёмы. Каждый год нужно проходить комиссию по инвалидности, подтверждать диагноз, хотя при нынешнем состоянии здоровья сына это кажется нелепым... По больницам чаще езжу одна — папа Кирилла много работает, ведь он наш единственный кормилец. Постоянные поездки на лечение, специальное детское питание, лекарства, средства для ухода за сыном — всё это стоит очень дорого.

Сильная поддержка

Мои мужчины — муж и сын — всегда меня поддерживают, за что я им очень благодарна! Общаюсь с мамочками в больнице, знаю, что у многих мужья не выдерживают, предъявляют жёнам претензии по поводу частого отсутствия дома, не отпускают на лечение. Слава Богу, у нас с мужем единодушие в вопросе здоровья сына, делаем всё, что от нас зависит. Когда Сергей не занят работой, он всегда вместе с нами. К сожалению, переживания и большие нагрузки на работе сказываются на его здоровье: за последние три месяца муж перенёс две операции.

Старший сын Данил — домашний мальчик, чаще всего проводит время за компьютером, уличные компании его не очень интересуют. Он легко находит общий язык с Кириллом, любит с ним возиться, понимает, что его помощь нужна родителям. Конечно, младший сын является центром внимания в семье, но я стараюсь уделять время и Данилу. Разговариваю с ним обязательно, чтобы не отдалялся, чувствовал родительскую любовь. Слава Богу, он не ревнует, понимает, что Кириллу нужно больше внимания,

В путешествие со старшим братом

и что деньги нужны на лечение брата. Поэтому не просит новых вещей и дорогих телефонов, обходится самым необходимым.

Очень помогал нам мой брат Алексей. В любое время можно было обратиться к нему за помощью, всегда всё делал без лишних слов, несмотря на то, что у самого была семья, двое деток. Но вот уже 2 года, как его нет с нами. Бог забрал его рано — брату было всего 34 года, когда он сгорел от рака за 2 месяца. Сильно по нему скучаю.

В церковной ограде

В церковь я начала ходить только после того, как узнала о болезни сына. Ходила вначале сторонкой, мимо храма, а потом стала заходить туда вместе с Кирюшей. Часто плакала, но, постояв в храме, чувствовала облегчение на душе. Потом мы начали ходить на службы: сын ведёт себя в храме очень хорошо, спокойно, не капризничает, мы часто стоим с ним всю службу до конца, стараемся каждую неделю его причащать.

Кириллу очень нравится ходить в воскресную школу. Там он играет с ребятами, бывает на праздниках, посещает занятия. У него хорошая память, он внимательно слушает учителя. Кирюша любит играть в жмурки с колокольчиком, чтобы мама держала его на руках, а он «догонял» бы ребят, и в «краски», когда нужно отыскать на своей одежде нужный цвет.

Бог нас не оставляет, мы чувствуем Его помощь. Когда едем на лечение, всегда благословляемся у батюшки, просим молиться за нас — молитвенная поддержка очень ощутима. В прошлом году, когда поехали на операцию, просили батюшку и прихожан молиться за Кирюшу, и операция прошла очень легко. Кирюша был потрясающе спокоен, совсем не испугался и не заплакал, даже когда ставили укол, и после операции уже на третий день смог садиться на коленки. Как мы с мужем тогда радовались!

Конечно, не всегда всё бывает гладко. Через несколько месяцев после операции Кирюша получил травму головы, выпав из коляски, и после этого состояние его резко ухудшилось. У сына были боли, он постоянно плакал, капризничал, и я тоже очень переживала. Все улучшения, которые получили после операции, были потеряны, и пришлось всё начинать заново.

Мое солнышко

Некоторые люди говорят мне: «Бедненькая, крепись! Терпения тебе!» А я им отвечаю: «О чём вы говорите? Какое терпение? Ведь это моё счастье!» Не скрываю от людей сына, наоборот, горжусь им, и готова всем его показывать — вот какое у меня солнышко! Когда-то у меня мелькнула мысль: если бы был шанс выбрать другого ребёнка, здорового, как бы поступила тогда? И поняла, что не променяла бы своего Кирюшу ни на кого другого! Только он! Через сына я почувствовала огромную любовь, настоящее материнство! Мы с мужем очень долго ждали Кирюшу, я так хотела малыша, что душа разрывалась. Ребёночек часто мне снился, и когда узнала, что беременна, была просто счастлива! Полюбила его сразу, когда он был ещё в утробе, а после рождения Кирилла любовь к нему стала только сильнее. Такое счастье его ласкать, целовать. Он — мое Солнышко, моя Жемчужинка, мой Белый хлебушек — такой же светленький, беленький, пушистый, вкусный. А когда твой ребёнок отвечает на ласку, обнимает, целует тебя, называет тебя «золотой» и «любимой» — не это ли счастье?! И всем мамам желаю, особенно тем, у кого детки больны: любите своих детей! Не стесняйтесь их! Общайтесь с ними! Это счастье, радость — общаться со своим ребёнком, любить его!

Отзывчивое сердце Марины одаривает любовью не только близких и родных — оно готово делиться теплом со всеми, кто нуждается в помощи. Когда появляется свободная минутка, Марина с удовольствием рукодельничает. Для Кирилла и для других больных деток она вяжет развивающие книжечки, носочки, гольфы, шьёт сумочки и погремушки. Часть своих работ Марина передаёт на благотворительные ярмарки, организованные реабилитационным центром для детей с ограниченными возможностями, где Кирюша проходит лечение. А в апреле этого года Марина Карпачева стала участником ежегодного благотворительного фестиваля «Дни Белого цветка», организованного Православной Службой Милосердия.

Надежда Золотарева

Люди и время |

«Живите в мире, никого не обижайте, всех любите!»

Воспоминания о схимонахине Феодосии (Косоротихиной) наместника монастыря святых Царственных Страстотерпцев на Ганиной Яме архимандрита Пимена (Адарченко).

Господь судил мне родиться в небольшом уездном городе Скопине Рязанской области. Наша семья была верующей, и именно в храме я лет с шести много слышал об одной женщине, чудесным образом очнувшейся после долгих лет беспамятства. Один из священников Скопина, отец Иоанн, и прихожане храма часто навещали эту женщину, жившую неподалёку от города. Впервые мне удалось побывать у неё, когда мне было лет десять. Отец Иоанн поехал её причащать, сердобольные прихожане собрали гостинцы для Натальи и меня взяли с собой. Тогда я не запомнил её саму, но от её дома шло такое удивительное ощущение родства, что тяготение к нему поселилось в моём сердце где-то между домом мамы и нашим храмом. Барак, где лежала прикованная к кровати Наталья (мирское имя матушки Феодосии), где не было ни воды, ни центрального отопления, подарил мне чувство ещё одного Дома в моей жизни. У меня было желание здесь находиться, благоговение и понимание, что мне готовы отдать всё.

К матушке Феодосии стремились многие. Принимала она по ночам: днём люди побаивались реакции советской власти на их визиты к верующей, а потом — так уж сложилось. Иногда с 10 вечера до 5 утра проходило до 60 человек. А пока один в келье с ней общается, остальные разговаривают о матушке друг с другом. Некоторые ездили к ней годами, потому и знали обстоятельства её жизни, и сама она иногда что-нибудь о себе рассказывала.

Когда Наталья очнулась после двадцатилетнего сна и пришла в себя, маленький город пережил шок. Ещё был Советский Союз, в котором верили в науку — единственную прогрессивную силу общества, а о чудесах знали, что их не бывает. Первые

посетители хотели и пожалеть несчастную, и посочувствовать ей, и принести сёстрам какие-то продукты: килограмм картошки, испечённые дома блины.

Жалели и сестру Ольгу, которая посвятила свою жизнь уходу за едва дышащим телом Натальи. Маленький город хотел своими глазами увидеть доказательства существования сестёр и реальности чуда. Были любопытствующие, желавшие посмотреть на такую диковину. И видели женщину, которая, несмотря на невозможность двигаться, встречала всех с необычайной теплотой и лаской. Находила для них, пришедших её пожалеть, слова утешения в их печалях, придавала людям надежду и силы. Кто-то просил её молитвы, и слухи о силе этой молитвы стали расходиться, как круги по воде. А потом все стали приходить за советом и молитвами. И эта женщина, будучи парализованной, не имея возможности передвигаться, ограниченная в пространстве, порой могла найти такие слова утешения, что люди уходили и не верили в их возможность. Но происходило всё, о чём она говорила, и всё действительно устраивалось. А ведь она ещё и монахиней тогда не была. Прошло около пяти лет после нашей первой встречи, когда отец Авель, наместник Иоанно-Богословского монастыря, постриг Наталью в монашество. К тому времени матушка была известна уже далеко за пределами Рязанской области.

Есть народная мудрость: «К пустому колодцу за водой не ходят». Люди черпали от матушки благодать «вёдрами», чувствовали в её молитвах опору, а в советах — истину

Многие ищут духовного руководства, и если будете брать духовный совет, внимательно глядите на человека, его дающего. Духовный человек, когда Господь ему открывает Свою волю, ничего никому никогда не будет навязывать. Знаю это по опыту общения с духовно зрелыми и цельными людьми, с которыми, благодаря Богу, встречался на своём пути. Вернее, они мне встречались. Матушка Феодосия ни на чём не настаивала и не обязывала людей жёстко следовать её советам. За редким исключением. Бывали случаи, когда к матушке приезжали священники, просившие совета в ситуациях, требующих канонического осмысления. Вот тогда она говорила чётко и прямо.

Но по большей части к ней ехали миряне, которые хотели взмаха волшебной палочки, чтобы раз — и квартира появилась, раз — и на работе всё утряслось, раз — и муж пить бросил. Хотя — почему только миряне? Я и сам, уже будучи священником, хотел от неё такой быстрой чудодейственной помощи. Однажды мне очень хотелось обновить в храме иконостас, а денег не было — я поехал к матушке:

Архимандрит Авель (Македонов)

— Матушка, помолитесь, чтобы нашёлся благодетель, который бы помог...

А она вместо ответа:

— Вот мы жили-то. Я так любила картошечку, огурчик ...

— Матушка, так хочется иконочки в иконостас написать...

А матушка со своим рязанским говором:

— Масличком полью подсолнечным. Да как вкусно-то ем. А можно и рыбочки кусочек съисть (именно так матушка говорила — съисть), и слава Богу! Ты чего хлебушек-то не берешь? Всегда хлебушек надоть исти. Вот теперича чё-то говорят, хлеба нельзя много исть. Да, Боже мой, грех-то какой. Как же хлеба не исть. Испокон веку кушали.

— Матушка, а что с иконостасиком-то?

А она не отвечает, и всё тут. Ушёл не солоно хлебавши.

А потом вдруг вспомнилось. Несколько дней назад был на трапезе в одном храме на престольном празднике. Меня угощают, а я и того не хочу, и другого не хочу. Сижу — перебираю. Вот матушка Феодосия и указала мне на моё духовное состояние. Это она в глаза мне сказала: «Батюшка, вы заелись». Ходил потом, неделю себя совестил, а через неделю в храме человек появился, у которого и просить не подумаешь. А он с порога говорит: «Что-то, батюшка, иконостасик-то у вас плохонький. Давайте обновим».

Вот так, дают тебе картошку с огурцом — так поблагодари Бога и успокойся.

Матушка словно помогала найти правильное место для пазла. Что-то внизу сложной картинки собралось неправильно, вроде уже к самому верху подбираешься, а всё перекосилось. А она и укажет, где ошибка вышла.

Однажды обронила фразу, которую я не просто запомнил на всю жизнь, а принял глубоко в сердце: «Если ты кому-то сказал злое слово, ты его Богу сказал»

Обычно она так со всеми и делала. Приходил человек, просил, а она спрашивала: «А как ты хочешь?». А человек, конечно, по-своему, для себя хочет. Он уж не от одного старца, да не от одного священника едет, чтобы услышать — как он хочет. Ему, может, и говорили, как хочет Господь, но он-то не согласен по-другому. Вот и ищет в пятом месте такого старца, чтобы уже наконец-то сказать: «Меня батюшка благословил».

Матушка Феодосия посмотрит-посмотрит на такого, скажет деликатно, как она бы сделала, а потом и выдаст: «А ты попробуй, как хочешь». И пока человек не нахлебается пены своего житейского моря, так и будет до неё и во второй раз, и в третий раз бегать. И сердиться будет, что она неправильные советы даёт, после которых ничего не меняется. А уж как набегается и когда вздохнет: «Матушка, да как скажете, так и будет»... И когда она убедится, что тот созрел для её ответа, вот тогда и скажет: куда пойти, что сделать, как ответить...

В житейских вопросах она только однажды со мной напрямую заговорила. После семинарии приехал я по распределению в Рязань. Показываю Владыке диплом: мол, посмотрите мои оценочки. (Все мы люди, хочется похвалиться).

А Владыка тоненько так говорит:

— Нет у меня на одном приходе настоятеля. Давай, женись. Я тебя рукоположу и на этот приход отправлю.

Я опешил:

— Владыка, как же я женюсь? У меня и на примете никого нет.

— А ты возьми какую-нибудь, а там — как Бог даст.

Перспектива «взять какую-нибудь» меня не устроила абсолютно, и я со всех ног помчался к матушке.

Она подумала недолго и отвечает:

— Ко мне тут батюшко-владыка из Тулы приезжает часто. Ты к нему поезжай, в Тулу-то. Я ему весточку о тебе передам. Он хороший, ты с ним душой и сойдёшься.

Владыку Кирилла, который в то время был правящим архиереем Тульской епархии, я нашёл в семинарии. Он покивал головой, что ему обо мне

сказали, определил преподавать и потом отправил в новый монастырь помогать монахам: «Ты же читаешь, поёшь, вот по выходным туда и езди».

Немного погодя стал я задумываться о женитьбе. И решился поехать к матушке за благословением.

Обычно она меня и расспросит обо всем с дороги, и накормит, и чаем напоит. Был у неё заветный термосок. Чай из магазина она никогда не пила. Говорила: «Русская земелька что человеку нужно, то и родит: и богородичную травку, и липу, и иван-чай», — а от всех болезней любила присоветовать средство, которое сама почитала — укропное семя.

А тут, едва я порог переступил, так и произошло явное чудо в моей жизни. Матушка аж рукой задёргала: «Ты чё удумал? Какое жениться? Я те говорю — монашество тебе, а не женитьба!».

У меня как пелена с глаз упала. Видимо, было такое искушение женитьбой, да вмиг исчезло. Я вспомнил, как мы с матушкой неоднократно беседовали о монашестве, и как я до этого уже и сам подумывал о постриге.

А с Владыкой так и завязалось наше общение, в результате которого он меня и «усыновил»: из его рук я принял монашеский постриг, он же меня и рукоположил.

Она не могла поехать к морю и была не в состоянии просто повернуться на кровати, но она принимала Тело и Кровь Христовы и жила в Боге. Она всех нас утешала так, словно была олимпийской чемпионкой по всем видам спорта сразу и будто на кровати-то отродясь не лёживала

Есть народная мудрость: «К пустому колодцу за водой не ходят». Люди черпали от матушки благодать «вёдрами», чувствовали в её молитвах опору, а в советах — истину. А она только и просила: «Живите в мире, никого не обижайте, всех любите!». Однажды обронила фразу, которую я не просто запомнил на всю жизнь, а принял глубоко в сердце: «Если ты кому-то сказал злое слово, ты его Богу сказал».

К сожалению, вокруг неё самой не всегда это условие соблюдалось. Её жизнь была очень трудной. Представьте, как она себя чувствовала физически. Приляжте и полежите двое-трое суток на спинке, не поворачиваясь. Сходите под себя пару раз.

В комнате стояла жуткая жара. Форточку нельзя было открыть, так как матушка тут же простужалась, а народа возле неё было очень много, духота постоянная. Ехали и душевнобольные, и простуженные, и с серьёзными духовными проблемами. Те, у кого и в семье всё плохо, и на работе плохо, и в транспорте толкнули, и в магазине обозвали. И пока такие люди матушку ждут, бывает, переругаются, как в очереди за колбасой. Господь, конечно, матушку держал и крепил, но многолетние приёмы окончательно

Отпевание почившей Матушки совершили Митрополит Екатеринбургский и Верхотурский Кирилл и епископ Скопинский и Шацкий Владимир

подорвали её здоровье. Ночью при ней бывали келейницы, а днём она оставалась одна. Люди решали свои житейские проблемы, а она оставалась днём, закрытая на замок, не в состоянии пошевельнуться, без телефона, без колокольчика. И всё же мы можем свидетельствовать, что она уже здесь, на земле, жила в раю.

Понял я это недавно, когда услышал проповедь замечательного московского священника протоиерея Димитрия Смирнова. Он обратился к тем, кто думает, что ада не существует: «Для многих ад уже здесь. Подойдите к зеркалу, посмотрите на свое озлобленное, кислое лицо. Вы всем недовольны, всё вас раздражает — да вы уже в аду».

Судя по тому, как держалась матушка, она явно пребывала в раю. Она не могла поехать к морю и была не в состоянии просто повернуться на кровати, но она принимала Тело и Кровь Христовы и жила в Боге. Для неё это была радость, не сравнимая ни с хождением своими ногами, ни с путешествиями, ни с занятиями спортом, ни с занятием любимым делом. Она всех нас утешала так, словно была олимпийской чемпионкой по всем видам спорта сразу и будто на кровати-то отродясь не лёживала.

Когда ей совсем становилось плохо, то нам, священникам, проходила весть: матушка хочет соборовaться. Несколько раз я соборовался вместе с ней. И это было счастье.

Попрощаться перед её смертью мы не успели. Обычно, когда я уезжал, она просила: «Как приедешь, дай звоночек Ольге, чтобы мы не переживали». А я её просил в ответ: «Благословите, чтоб нам увидеться тогда-то и тогда-то». А в последний раз заторопился и не спросил, когда встретимся. Это было за несколько недель до её кончины...

Много нас, священников, было воспитано при её доме. Богословскую науку мы вкладывали в себя на стороне, а настоящее евангельское образование получали в её доме: и от неё, и от тех людей, кто приезжал к ней. Она учила нас основам христианской жизни.

Матушка верила, что Господь меняет человека к лучшему, и никогда не признавала ярлыки, которые любят наклеивать на людей: вор, бандит, гордец. Она знала, что у каждого есть шанс стать лучше и призывала видеть в людях светлое и доброе. Я благодарен ей за эту школу евангельской мудрости, потому что, к сожалению, потом уже её более не проходил. А в её доме, в её келье учился именно этому. Она являла собой образец сострадания. Помню, с каким воплем она обращалась к Богу и как просила Его за людей, как старалась вымаливать тех, кто преставился.

Молитва о ней для меня тиха, светла и радостна.

Господи, рабе Твоей схимонахине Феодосии даруй причастие и наслаждение вечных Твоих благих, уготованных любящим Тя: аще бо и согреши, но не отступи от Тебе, и несумненно во Отца и Сына и Святаго Духа, Бога Тя в Троице славимаго, верова, и Единицу в Троицу и Троицу в Единстве православно даже до последняго своего издыхания исповеда.

Темже милостив тому буди, и веру яже в Тя вместо дел вмени, и со святыми Твоими яко Щедр упокой.

Материал подготовлен
пресс-службой Екатеринбургской епархии

Матушка Феодосия преставилась ко Господу 15 мая 2014 года. 40-й день её памяти приходится на 23 июня — день празднования Собора Рязанских святых.

А вы хотели бы стать сестрой милосердия?

Православная Служба Милосердия Екатеринбургской епархии приглашает женщин любого возраста послужить ближним, подарить нуждающимся теплоту своих сердец.

Сестры оказывают различную помощь:

- духовную
- душевную
- социальную

Каждый день сестры милосердия приходят к инвалидам, одиноким и пожилым людям, детям-сиротам, онкобольным, бездомным.

Умножая любовь в служении ближним!

Звоните по тел. (343) 200-07-04
www.ekbmiloserdie.ru

Благотворительная акция «Старость в радость!»

Собираем подарки и пожертвования для одиноких и больных пожилых людей, опекаемых Православной Службой Милосердия.

Пусть День пожилого человека станет для бабушек и дедушек праздником нашей доброты и заботы!

Подробности об акции по
тел. (343) 200-07-04 и на сайте: www.ekbmiloserdie.ru